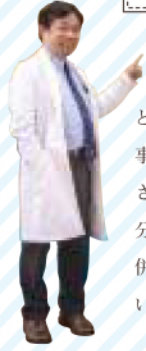


KOROKAN PRESS

VOL.27

プロに聞く!暮らしのまめ知識



とびひの予防について

とびひとは、皮膚の表面に細菌感染が生じる皮膚病です。特に夏の季節に子供に生じやすい事の特徴とします。皮膚に直接細菌が付着して発症する場合がありますが、むしろ湿疹や虫刺されを激しく掻きむしってキズを作る事により、二次的に細菌が侵入して発症する 경우가大部分です。治療は抗生物質の飲み薬や塗り薬が主体となり、痒み強い時には抗ヒスタミン薬を併用します。とびひの発症を予防するためには、①普段からスキンケアを行っておく、②汗をかいた場合には頻りにシャワー浴をして皮膚を清潔に保つ、ことが大切です。



取材協力：はらだ皮膚科クリニック

香櫨園駅1分!カンツォーネの生演奏が楽しめる空間で、こだわりのイタリア料理とワインを堪能。

“なんて魅惑的な家庭的料理店”という意味の【カクチーナ ケインカント】。気軽にゆっくりとお過ごしただけの空間で、本格的な窯焼きピッツァやイタリア料理の数々をお届けいたします。コースの【Sinfonia-シンフォニア- 6,500円(税込)】では、旬食材を使用した品々を贅沢にご用意。また、イタリア産ワインはグラスを含め40種類以上を取り揃えております。カンツォーネの生演奏を楽しむ素敵なひと時をぜひ。

※当店では、コロナ対策をしっかり行っております。広い店内で、お席の間隔も広くとっておりますので、ご安心してご利用ください。



取材協力：カクチーナ ケインカント

KOROEN-TOPICS

7/20 (火) 西宮神社 えびす万燈籠

えびす万燈籠 18:00(点灯式)~21:00

※本年の「えびす万燈籠」は規模を縮小して行います。

毎年開催される夏の一大イベント、みなさんご存知「えびす万燈籠」の魅力は今、改めて再確認!ぜひ家族で、お友だち同士で、足を運んでください。

詳しくは、[西宮神社 公式サイト](#)

表大門前に広がる
ろうそくの灯り



お車でご来館の方

- 方大面から阪
- ① 阪神高速神戸線 武庫川出口
 - ② 43号線を直進
 - ③ 建石交差点を右折

- 方神面から戸
- ① 阪神高速神戸線 西宮出口
 - ② 43号線一つ目信号をUターン
 - ③ 建石交差点を右折

香櫨館 駐車サービスのご案内

西駐車場:14台/東駐車場:11台

	60分200円	
8時~22時	・1店舗利用:2時間無料 2時間を超えた場合は、60分200円	・2店舗利用:4時間無料 4時間を超えた場合は、60分200円
22時~8時	60分100円	

※1日2店舗までサービス対象



阪神香櫨園駅 降りてすぐ
<http://korokan-h.jp/>

発行 阪急阪神ビルマネジメント株式会社 SC第二(沿線)営業部
〒530-0012 大阪市北区芝田1丁目1番4号 TEL:06-6372-7831
所在地 〒662-0975 兵庫県西宮市市庭町9-12

夏を健やかに美しく! プロが語る Health&Beauty



TOPICS

プロに聞く!暮らしのまめ知識
とびひの予防について
はらだ皮膚科クリニック

ヴィーボ パールスイ香櫨園

ヨガor浴岩浴 60分1回体験 **550円**(税込)

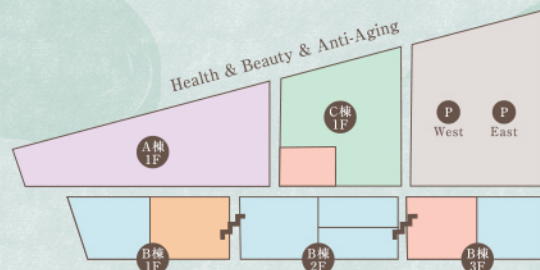
※初めての方お一人様1回のみ 予約 TEL.0798-35-6660

有効期間:2021年7月31日まで

名前 _____ TEL _____
住所 _____



夏を健やかに美しく！
プロが語る
Health&Beauty



夏バテをカラダの外から、内から、解消！

暑い日が続くと、体がだるくなったり食欲がなくなったり、疲れが取れない日々が続きます。適度な運動と、バランスの摂れた食事を意識して、夏の疲れを解消しましょう！

夏のテイクアウトメニュー

夏のピッツァ「フィーキ・ゴルゴンゾーラ」2,500円。石窯で400度以上の熱でパリッと焼き上げた香ばしいピザ生地の上に新鮮な旬のイチジクと青カビで熟成したゴルゴンゾーラチーズをのせたフルーティーで芳醇な香りが楽しめる絶品ピッツァ。定番のモッツァレッタたっぷりの「マルゲリータ」1,500円・キノコの風味豊かな「フンギビアンカ」1,600円とともに、ぜひお試しください。



C棟 1F **カクチャー ケインカント**

TEL 0798-34-2234
HP <http://ca-cucina.com>
定休日 水曜
営業時間 ランチ/AM11:30~PM3:00 (L.O PM2:00)
ディナー/PM6:00~PM10:00 (L.O PM9:00)
※最新の営業状況はお電話でご確認ください



「声を出すだけで」発声健康法

正しい発声法が自律神経を整える。免疫力もアップし、アンチエイジングにも効果的。ストレス解消から不眠症・高血圧・頭痛・ぜん息・不定愁訴の改善、認知症予防・脳の活性化など、現代人の健康の悩みを「声」が解決すると医学的にも証明されているそうです。楽しい音楽と一緒に声を出すことでより一層健康的で充実した生活が送れます。



教室代表
角地 正純

C棟 1F **音楽スタジオ♪チャオ♪**

TEL 0798-34-2234
HP <http://ca-cucina.com>
定休日 なし
営業時間 AM9:00~PM9:00
カクチャーケインカントのホームページに音楽スタジオ♪チャオ♪の案内がございます。



夏の過ごし方

コロナ禍の中、やがて迎える暑い夏。子供たちが健康で安心して暮らすことができる生活の仕方や遊びの工夫等、細やかな配慮が必要です。大好きな水遊びは、心身ともに開放感を味わい最高に楽しい時間となります。日々の喜びが子どもの心に沁み幸せな生活を願い、with コロナ・hot summerを快適に過ごしたいと思います。



夏バテしないカラダづくり



夏の暑さに負けず、心身ともに健康に過ごすためにも、まずは代謝を上げることが大切です。身体を温め、汗を流すことで代謝は上がります。当店のマグマスパで汗を流し、スタジオレッスンで身体を動かし、暑さに負けない身体づくりをしませんか？



上田
インストラクター

A棟 1F **ヴィーボ ベアルスイ香櫨園**

TEL 0798-35-6660
HP <http://s-vivo.com/bearsi-kouroen/top/>
定休日 不定休
営業時間 平日 / AM10:00~PM10:00
土・日・祝日 / AM10:00~PM6:00



歯列矯正のメリット

歯列矯正を単に審美的改善だけを目的にするのではなく、まずその不整の原因を解明し適正な咬合を与え歯周組織の機能的な負担を軽減させ自己管理を容易にするメリットを重視します。歯の位置関係を改善する事で被せ物等も処置し易くなります。



院長
中川 善夫

B棟 1F **なかがわ歯科クリニック**

TEL 0798-34-5207
HP <http://www.yoshio-nakagawa.com>
休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
診療時間 月 火 水 木 金 土
AM9:30~PM1:00 ○ ○ ○ ○ ○ ☆
PM2:30~7:00 ○ ○ × ○ ○ ×
予約制(初診は随時受け付けております) ☆PM2:30まで



夏のウイルス対策

夏風邪も新型コロナウイルスと同じく原因はウイルスです。そのため、マスク・手洗い・うがいなどが予防になります。特に夏は屋内外の温度差や食欲が落ちるなど免疫力が低下しやすくなります。栄養と睡眠をしっかりとり免疫力を高めることも予防に必要です。



薬剤師
三島 水二郎

B棟 2F **アーク薬局**

TEL 0798-33-1193
定休日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
営業時間 月 火 水 木 金 土
AM9:00~PM1:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
PM3:00~7:00 ○ ○ ○ × ○ ×



巻き爪対策をご紹介します

- (1) 自分の足に合わないサイズの小さな靴を履く
- (2) 爪を短く切りすぎる
- (3) 指先に重心のかからない歩き方をするなどの要因が足の巻き爪発症の原因となります。これらの点に注意して、巻き爪になりにくく日々の生活習慣に気をつけて下さい。



院長 / 医学博士
原田 晋

B棟 2F **はらだ皮膚科クリニック**

TEL 0798-23-4112
HP <http://harada-hifuka.jp>
休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
診療時間 月 火 水 木 金 土
AM9:30~PM12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
PM4:00~7:00 ○ ○ ○ × ○ ×



子どもの嘔吐について

家庭での対処法:嘔吐直後は30分~1時間位は飲食物を与えないで胃を休ませて下さい。容態が落ち着けば、経口補水液を少量(スプーン小さじorペットボトルのキャップ1杯分)ずつを数分間隔で与えます。そうすることで脱水の進行を防ぐことができます。



院長
清水 俊男

B棟 2F **しみずこどもクリニック**

TEL 0798-35-1001
HP <https://shimizu-kids-clinic.com>
休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
診療時間 月 火 水 木 金 土
AM9:30~PM12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
PM2:00~3:30 ※ ※ ※ × ※ ×
PM4:00~7:00 ○ ○ ○ × ○ ×
※ 予約制にて予防接種・乳児健診・心臓健診を行います



夏の過ごし方

コロナ禍の中、やがて迎える暑い夏。子供たちが健康で安心して暮らすことができる生活の仕方や遊びの工夫等、細やかな配慮が必要です。大好きな水遊びは、心身ともに開放感を味わい最高に楽しい時間となります。日々の喜びが子どもの心に沁み幸せな生活を願い、with コロナ・hot summerを快適に過ごしたいと思います。



夏バテしないカラダづくり



夏の暑さに負けず、心身ともに健康に過ごすためにも、まずは代謝を上げることが大切です。身体を温め、汗を流すことで代謝は上がります。当店のマグマスパで汗を流し、スタジオレッスンで身体を動かし、暑さに負けない身体づくりをしませんか？



上田
インストラクター

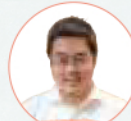
A棟 1F **ヴィーボ ベアルスイ香櫨園**

TEL 0798-35-6660
HP <http://s-vivo.com/bearsi-kouroen/top/>
定休日 不定休
営業時間 平日 / AM10:00~PM10:00
土・日・祝日 / AM10:00~PM6:00



集中力を高める夏の勉強法

7/22~9/3にて夏期講習を実施します。志望校合格と学力向上のために現状を分析した上で、苦手単元を解法がわかるまで何度も解いて、早期に克服することが大切です。質の高い個別指導と最高の自習環境のもとで、ぜひ、この夏は個別館で集中して学習に取り組んでいきましょう！



教室スタッフ
安田 洋平

B棟 3F **個別館 香櫨園校**

TEL 0798-35-7055
HP <http://www.kobetsukan.jp/>
定休日 木曜・日曜
営業時間 PM1:00~PM10:00



コロナと夏風邪

日常診療において、症状からコロナと夏風邪を見分けることは、実はかなり困難です。今年は特に、十分な睡眠、バランスの良い食事、マスク、手洗い、うがいなど基本的な風邪予防に努めましょう。



院長
稲垣 忠洋

B棟 3F **いながき内科クリニック**

TEL 0798-35-8585
HP <https://inagakicl.com/>
休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
診療時間 月 火 水 木 金 土
AM9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
PM5:00~7:00 ○ ○ ○ × ○ ×

