

プロに
聞く!

暮らしのまめ知識

回答者：アーク薬局

なかなか周りの人に聞けなかったり、恥ずかしかったりする小さな疑問を、プロがわかりやすく答えてくれます。

薬剤師がいろいろ質問してくるのは、なぜ?

「お医者さんにさんざん症状のことを話したのに、なぜ薬局で同じ話をしないといけないの?」と、疑問に思う方もいらっしゃるかもしれません。処方箋には、お薬の情報は記載されていますが、症状などについては記載されていません。そのため、お薬のご説明の際に、薬剤師が患者さまの状況を聞かせていただき処方箋の内容に間違いがないか、飲み合わせは大丈夫かなどをチェックしています。お薬を安全安心に使用していただくためのものと理解していただければ幸いです。



写真で
詳しく

香櫨館の駐車場ガイド&アクセス

西駐車場への行き方



A地点を直進します。



B地点で右折します。



C地点で右折すると西駐車場です。

駐車券は
自動で発行されます。

西駐車場から、東駐車場への行き方



西駐車場が満車の場合、そのまま直進してD地点で右折します。

※すぐに右折できるポイントがありますが、そこで右折すると一方通行のため東駐車場に入れないのでご注意ください。



E地点で右折します。



F地点で右折すると東駐車場です。

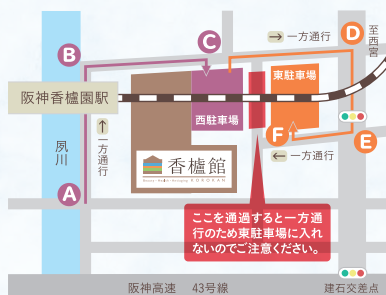
駐車券は自動では発行されませんので、必ず入口の発券機から発行してください。

大阪方面から

- ① 阪神高速神戸線 武庫川出口
- ② 43号線を直進
- ③ 建石交差点を右折

神戸方面から

- ① 阪神高速神戸線 西宮出口
- ② 43号線一つ目信号をUターン
- ③ 建石交差点を右折



香櫨館 駐車サービスのご案内

西駐車場:14台、東駐車場:11台

60分200円

8時~22時

- 1店舗利用: **2時間無料**
2時間を超えた場合は、60分200円
- 2店舗利用: **4時間無料**
4時間を超えた場合は、60分200円

22時~8時

60分100円

※1日2店舗までサービス対象

2020

July

vol.25

毎日元気・毎日キレイをはじめよう。

香櫨館
Beauty・Health・Antiaging KOROKAN

香櫨館PRESS

TOPICS

夏を健やかに美しく!
プロが語る
Health&Beauty

PICK UP
SHOP
in KOROKAN

生演奏を聴きながら本格夏メニュー

夏のピッツァ「フィーキ・ゴルゴンゾーラ」2,250円(税抜)

石窯でパリッと焼き上げた香ばしいピザ生地の上に新鮮な旬のイチジクと青カビで熟成したゴルゴンゾーラチーズをのせたフルーティーで芳醇な香りが楽しめる絶品ピッツァ。そして夏野菜をふんだんに使ったトマトベースの Pasta。旬の食材を食べることで夏の疲労予防・回復に抜群の効果が期待できます。冷えた白ワイン、イタリアン生ビール「ナストロアッzero」が相性抜群! 熱い愛のカンツォーネを聴きながら楽しんでいただけます。

〈イタリアンレストラン〉カクチーナ ケインカント

ヴィーボ ベアルスイ香櫨園

有効期間:7月未まで

1回体験
(ヨガor浴槽 60分1回) 550円(税込)

※初めての方お一人様1回のみ(要予約TEL.0798-35-6660)

名前

TEL

住所

〈キトリ〉

夏を健やかに美しく! プロが語るHealth & Beauty

Koroen Sta.
Hanshin Railway
P.F.水戸電車
香榎園馬車



〈イタリアンレストラン〉 カクチャー ケインカント

パスタの種類と好相性なおすすめソース
みなさん大好きなスパゲッティ。麺の太さによって合わせるソースも違います。スパゲッティと呼ばれるパスタは、しっかりとしたお味のソースと好相性です。細めのスパゲッティニやカペリーニは優しいお味のソースがベター。ショートパスタと呼ばれるペンネやリガトーニ、フジッリ等は重めの濃いソースと合わせることが多いですが、実は軽いソースとも合います。本場イタリアでは家庭・地方・季節によって様々な具材とソースで種類豊富なパスタが食されています。ワインを片手に、ご自分でいろんなオリジナルパスタを試してみたいはいかがですか!

TEL 0798-34-2234
HP <http://ca-cucina.com>
定休日 水曜
営業時間 ランチ/AM11:30~PM3:00(LO PM2:00)
ディナー/PM6:00~PM10:00(LO PM9:00)



〈音楽教室〉 音楽スタジオ♪チャオ♪

心を癒す音楽との親しみ方
我々現代の人間はデジタル音で音楽を楽しんでいます。デジタル技術が発達し、今では高性能なイヤホンで高音質な音を楽しむことができるようになりました。つい100年前まではマイクもスピーカーも無く、あっても音楽を聴くような代物ではなかったのです。生の音、アコースティックな楽器で奏でられた音楽はたとえ録音されたものであっても、デジタル楽器だけで奏でられた人工的な電子音よりも心が揺さぶられることが多いのではないのでしょうか?生の演奏を聴きにコンサート会場へ足を運ぶ。名演の録音をいろんなシチュエーションで楽しむ。練習を積んで自分で音楽を奏でる。また、自然の中にもたくさんの音楽が溢れています。空気の振動を耳を澄ませて感じる。その行為がきっと心を癒し、豊かにしてくれることでしょう。

TEL 0798-34-2234
HP <http://ca-cucina.com>
カクチャーケインカントのホームページに音楽スタジオ♪チャオ♪の案内がございます。
定休日 なし
営業時間 AM9:00~PM9:00



〈歯科・歯科口腔外科・小児歯科〉 ながわ歯科クリニック

歯をケガしてしまった場合には!?
外で遊び怪我の多い季節。少しでも違和感がある状態でしたら速やかに歯科を受診してください。ケガの程度も打撲、脱臼、亜脱臼、歯を支えている歯槽骨への影響も疑われるケースなど様々です。とにかく速やかな受診を心掛けましょう。

TEL 0798-34-5207
HP <http://www.yoshio-nakagawa.com>
休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
診療時間 月 火 水 木 金 土
AM9:30~PM1:00 ○ ○ ○ ○ ○ ☆
PM2:30~7:00 ○ ○ × ○ × ○ ×
予約制(初診は随時受け付けております) ☆…PM2:30まで



〈許可保育園〉 めばえの子保育園

水遊びの注意点や工夫点
夏の遊びは子供達の気持ちが高揚し、開放的になります。保育園では、シャワーやミニプールで友達や先生との関わりを楽しみ水との出会いを喜び感触を存分に味わいます。安全・安心な環境づくりを通してルールやきまりを守ることの大切さを学び合います。

TEL 0798-22-1666
開園時間 平日・土曜 / AM7:30~PM7:00
休園日 日曜・祝日・12/29~1/3
入園定員 30人
入園年齢 6ヶ月~2歳児



〈女性専用ホットヨガスタジオ〉 ヴィーボ ベアルスイ香榎園

エアコンに負けない体作り。
冷えやだるさを改善!
暑い日が続くと、冷たいお茶やジュースが飲みたくなります。しかし冷たいものを大量に飲むと内臓が冷え、消化機能や代謝が低下してしまいます。そこで身体の温まる生姜や唐辛子などを摂取してみましょう。体内から温まることで発汗を促し夏バテ対策にもなります。

TEL 0798-35-6660
HP <http://s-vivo.com/bearsi-kouroen/top/>
定休日 不定休
営業時間 平日 / AM10:00~PM10:00
土曜・日曜・祝日 / AM10:00~PM7:00



〈個別指導 学習塾〉 個別館 香榎園校

夏は成績を上げる最大のチャンス!
今年の夏は、これまでと違った「新しい夏」の過ごし方の構築と実践が大切です!今までの復習や定期考査対策や受験対策など、弱点を分析し、克服するための夏!自分の目標を達成するための夏!をプロデュースいたします。個別指導で「わかる!」を体感してください。

TEL 0798-35-7055
HP <http://www.kobetsukan.jp/>
定休日 木曜・日曜
営業時間 PM1:00~PM10:00



〈薬局〉 アーク薬局

お子さまへのお薬の飲ませ方
粉薬の場合は、少量の水や湯冷ましを加えペースト状にして上あごに付ける、少量の水などで溶いてスプーンやスポイトで流し込む、好きな飲み物や食べ物に混ぜて飲ませるなど、お子さんの好みに合った方法で飲ませてあげてください。

TEL 0798-33-1193
定休日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
営業時間 月 火 水 木 金 土
AM9:00~PM1:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
PM3:00~7:00 ○ ○ ○ × ○ ×



〈内科・糖尿病内科〉 いながき内科クリニック

あなたは大丈夫?糖尿病セルフチェック
①両親、祖父母のどちらかが糖尿病。
②20歳代より体重が10kg以上増えた。
③通勤、買い物は主に自動車を使う。
2つ以上当てはまる方は、糖尿病の早期発見のため、定期的に健診をうけてください。糖尿病の合併症を未然に防ぐために。

TEL 0798-35-8585
HP <https://inagakicl.com/>
休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
診療時間 月 火 水 木 金 土
AM9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
PM5:00~7:00 ○ ○ ○ × ○ ×



〈皮膚科・アレルギー科〉 はらだ皮膚科クリニック

夏に多い皮膚病
特に小児では、夏にはあせも、虫刺され、とびひ、水いぼ、日焼けによる湿疹など様々な皮膚病が起こりやすい季節です。これらの皮膚病を予防するためには、①日焼け止め外用などのスキンケアを行う、②こまめに汗を拭く、等の対応が必要です。

TEL 0798-23-4112
HP <http://harada-hifuka.jp>
休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
診療時間 月 火 水 木 金 土
AM9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
PM4:00~7:00 ○ ○ ○ × ○ ×



〈小児科・循環器小児科〉 しみずこどもクリニック

増える子供の花粉症、こんな症状に気をつけて
花粉症の子どもは年々増加かつ低年齢化が報告されています。幼い子どもは症状をうまく表現できないので、親の観察が重要です。鼻をムズムズ・ピクピク、口モグモグや口呼吸なども花粉症の合図かもしれません。気になったら受診しましょう!

TEL 0798-35-1001
HP <https://shimizu-kids-clinic.com>
休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
診療時間 月 火 水 木 金 土
AM9:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
PM2:00~3:30 ※ ※ ※ × ※ ×
PM4:00~7:00 ○ ○ ○ × ○ ×



※ 予約制にて予防接種・乳児健診・心臓検査を行います