

西宮神社 **えびす万燈籠** 7月20日(金)

毎年開催される夏の一大イベント、みなさんご存知「えびす万燈籠」の魅力を今、改めて再確認!ぜひ家族で、お友だち同士で、足を運んでくださいね。

詳しくは、[西宮神社 公式サイト](#) 検索



えびす万燈籠 18:00(点灯式)~21:00



松林での原笙会  
奉納舞楽  
19:30及び20:30



神門前に  
広がる  
ろうそくの  
灯り

プロに聞く!

暮らしのまめ知識

回答者：はらだ皮膚科クリニック

なかなか周りの人に聞けなかったり、恥ずかしかったりする小さな疑問を、プロがわかりやすく答えてくれます。

“大人ニキビ”と“思春期ニキビ”は違うの?

ニキビとは思春期に好発し、一般的に顔面を中心に発症します。症状が進行してくると毛穴の中でアクネ桿菌という細菌の作用によって増殖するため、化膿したタイプのニキビには抗生物質の内服や外用が治療の主体となります。しかし、本来のニキビの好発年齢である思春期を過ぎてから、むしろ胸や背中を主体にして発症するニキビでは、細菌ではなく皮膚の常在真菌(カビ)である黴菌(マラセチア・フルフル)の作用によって発症するマラセチア毛包炎が主流です。このタイプに抗生剤は無効であり、通常抗真菌薬の塗り薬を使用します。



写真で詳しく

香櫨館の駐車場ガイド&アクセス

西駐車場への行き方



A地点を直進します。



B地点で右折します。



C地点で右折すると西駐車場です。

西駐車場から、東駐車場への行き方



西駐車場が満車の場合、そのまま直進してD地点で右折します。

※すぐに右折できるポイントがありますが、そこで右折すると一方通行のため東駐車場に入れないのでご注意ください。

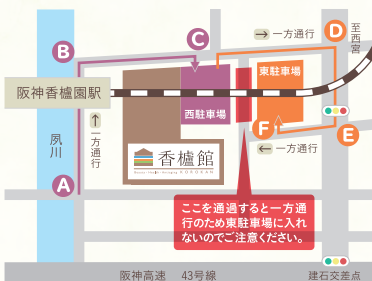


E地点で右折します。



F地点で右折すると東駐車場です。

- 方面から 大阪
  - ① 阪神高速神戸線 武庫川出口
  - ② 43号線を直進
  - ③ 建石交差点を右折
- 方面から 神戸
  - ① 阪神高速神戸線 西宮出口
  - ② 43号線一つ目信号をUターン
  - ③ 建石交差点を右折



香櫨館 駐車サービスのご案内	
西駐車場:14台、東駐車場:14台	
	60分200円
8時~22時	・1店舗利用: <b>2時間無料</b> 2時間を超えた場合は、60分200円 ・2店舗利用: <b>4時間無料</b> 4時間を超えた場合は、60分200円
22時~8時	60分100円

※1日2店舗までサービス対象

駐車券は自動で発行されます。

駐車券は自動では発行されませんので、必ず入口の発券機から発行してください。

香櫨館PRESS



TOPICS

夏を健やかに美しく!  
プロが語るHealth&Beauty

PICK UP SHOP  
in KOROKAN

今年2月にオープンしたばかりの  
イタリアンレストラン  
カクチーナケインカント

「Ca'cucina che incantò」(カクチーナケインカント)は食と音楽の融合したイタリアンレストランです。イタリア語でCa'=家 cucina=料理 che=なんて incantò=魔法にかけられたような、魅惑的な意味し「なんて素晴らしい家庭料理」が名前の由来です。毎日カンツォーネの生演奏を聴きながら、安心の食材を使った家庭的な本格料理が楽しめます。こだわりの石窯で焼くナポリ風Pizzaもぜひお召し上がりください。Amore Mangiare Cantare (愛して食べて歌って)

ヴァーボ ベアルスィ香櫨園

有効期間:7/28(土)まで

入会金 + 登録料 + 初月度会費 が、無料

※入会手続きの際、必ずご提示ください。 ※6ヶ月継続が必要です。

名前

TEL

住所

# 夏を健やかに美しく! プロが語るHealth & Beauty

Koroen Sta.  
Hanstein Railway  
長中電車  
香榎園駅

Health & Beauty & Anti-Aging

KOROKAN!!



B棟-3F

## 〈眼科〉 ゆうこう眼科医院

### 目も夏バテする?!夏の予防対策

夏は海や山に出かけることが多く、紫外線による角膜炎(黒目のダメージ)で、眩しく感じたりショボショボしたりすることがあるので、しっかりと紫外線対策をしましょう。また、屋内ではエアコンで空気が乾燥してドライアイになったりするので、使いすぎに気をつけましょう。

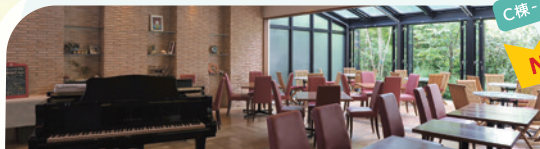
TEL 0798-23-1515  
HP <http://www.yukoh-ganka.com/>  
休診日 土曜午後・日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
PM3:30~6:30	○	○	○	○	○	×



院長  
医学博士  
榎本 良亮

キッズ  
スペースあり



C棟-1F  
New

## 〈イタリアンレストラン〉 カクチャー ケインカント おなかも心も満たす五感で感じるレストラン

お料理を目で感じ、その香りを楽しみ、味わう。肌と耳で本場さながらの「愛のカンツォーネ」を体験いただけます。

- ランチ** 週替わりランチセット1,500円/メロディーアコース2,500円  
・スープ・3色ドレッシングでいただく季節のサラダ・バスタまたはピッツァ・ドルチェ盛り合わせ・コーヒー又は紅茶
- ディナー** 豊富なアラカルトメニュー・イタリアンワインを取り揃え、お待ちしております。

TEL 0798-34-2234  
HP <http://ca-cucina.com> 休診日 水曜

営業時間	月	火	水	木	金	土
ランチ/AM9:00~(L.O PM2:30)	○	○	○	○	○	○
カフェ/PM2:00~5:00	○	○	○	○	○	○
ディナー/PM5:30~(L.O PM9:30)	○	○	○	○	○	○



シェフ  
安居 拓也

## 〈歯科・歯科口腔外科・小児歯科〉 ながわ歯科クリニック 先生に聞く効果的な歯磨きの方法

私はここ3年、音波歯ブラシを使用しています。ブラシ先が細かく振動するので歯肉縁や歯間部に対して効果的に清掃を行えます。手磨きに比べ歯垢除去力10倍とされている物で、短時間で歯と歯茎に負担も少なくおすすです。

TEL 0798-34-5207  
HP <http://www.yoshio-nakagawa.com>  
休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:30~PM1:00	○	○	○	○	○	☆
PM2:30~7:00	○	○	×	○	○	×

予約制(初診は随時受け付けております) ☆…PM2:30まで



院長  
中川 善夫

## 〈音楽教室〉 音楽スタジオ♪チャオ♪ 香榎館に音楽教室がオープン!

新設の音楽教室、貸しスタジオ。ご希望のレッスン、あなたに合ったぴったりな先生をご紹介します。声楽・ピアノ・リトミック・ヴォイストレーニング・各種楽器の個人レッスン、「カンツォーネ教室」などの講座、グループレッスンも開校。まずはお気軽にお問い合わせくださいませ。

TEL 0798-34-2234  
HP <http://ca-cucina.com>  
休診日 なし

営業時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~PM9:00	○	○	○	○	○	○



教室代表  
角地 正範

## 〈ホットヨガスタジオ〉 ヴィーボ ベアルスイ香榎園 基礎代謝UPで中からキレイに

A棟-1F

ヨガはただストレッチをするだけでなく、自分に意識を向ける時間を通して心と身体に向き合うエクササイズです。ダイエット希望の方は、効率よく体脂肪を燃やせるホットヨガのレッスンに週3回くらいのペースで通っていただくと効果的です。

TEL 0798-35-6660  
HP <http://s-vivo.com/bearsi-kouroen/top/>  
休診日 不定休  
営業時間 平日 / AM10:00~PM10:00  
土曜・日曜・祝日 / AM10:00~PM7:00

スタッフ(左) 辻田  
(右) 川谷



## 〈個別指導 学習塾〉 個別館 香榎園校 効率的な勉強時間の使い方

B棟-3F

暗記問題とにらめっこをする人、過程が大切な数学で解答・解説のコピー機と化する人。時間の使い方が逆です。暗記はすぐに解答を見て、何度も反復した方が結局早く覚えられます。過程が必要なものは、解答を確認しそれに自力でたどり着けるよう試行錯誤しましょう。個別館ではリピーターマスター(中学生対象)を開講しています。そこで効率的な暗記の仕方を身につけることができます。詳細はお問い合わせください。

TEL 0798-35-7055  
HP <http://www.kobetsukan.jp/>  
休診日 木曜・日曜  
営業時間 PM1:00~PM10:00

教室責任者  
藤田 功



## 〈薬局〉 アーク薬局 電子お薬手帳を活用しよう

B棟-2F

電子お薬手帳は、スマートフォンなどにお薬の情報を保管し、紙のお薬手帳と同様に活用でき、急な受診や災害時などお薬手帳を持ち出せなかった時などに役立ちます。家族全員の管理ができるなど便利な機能があるので活用してみたいかをご紹介します。

TEL 0798-33-1193  
休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

営業時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~PM1:30	○	○	○	○	○	○
PM3:00~7:00	○	○	○	×	○	×

薬剤師  
三島 永二郎



## 〈許可保育園〉 めばえの子保育園 楽しい夏休みを過ごそう!外出時の約束

B棟-1F

「どこ行くの?」「何するの?」  
日頃から子ども同士で出掛ける時には、予定をきちんと把握しておきましょう。子どもにとっても、親が関心を向けてくれる事が安心感となります。

TEL 0798-22-1666  
開園時間 平日・土曜 / AM7:30~PM7:00  
休園日 日曜・祝日・12/29~1/3  
入園定員 30人  
入園年齢 6ヶ月~2歳児



## 〈皮膚科・アレルギー科〉 はらだ皮膚科クリニック 日焼け後の正しいスキンケア

B棟-2F

日焼け後の肌には強い炎症が起っています。従って出来るだけ早く、①肌を冷水や冷たいタオルで冷やす、②日焼け止めを早めに落とす、③水分補給をする、④刺激の少ない保湿剤を用いて肌をしっかり保湿する、などの対応を行なう事が大切です。

TEL 0798-23-4112  
HP <http://harada-hifuka.jp>  
休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
PM4:00~7:00	○	○	○	×	○	×

院長  
医学博士  
原田 晋



## 〈小児科・循環器小児科〉 しみずこどもクリニック 湿疹のある赤ちゃんが食物アレルギーになりやすい?

B棟-2F

最近の研究で、口から入った食物より肌からの方が食物アレルギーの発症リスクが高い事が分かってきました。その事実に基づいて新生児のときからしっかり保湿をして肌のバリア機能を高め、湿疹が起こらなくする事が大切です。

TEL 0798-35-1001  
HP <http://www.shimizus.com>  
休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM2:00~3:30	※	※	※	×	※	×
PM4:00~7:00	○	○	○	×	○	×

※ 予約制にて予防接種・乳児健診・心臓検診を行います

院長  
清水 俊男

