

平成30年 西宮神社 十日えびす

えびす宮総本社 西宮神社  
阪神西宮駅 下車徒歩5分

1月10日を中心に9日から11日までの3日間行われる「十日えびす」は阪神間における最大の祭典として広く全国に知られ、100万人に上る参拝者で賑わいます。

- ◆ 1月9日(火) 宵えびす
- ◆ 1月10日(水) 本えびす
- ◆ 1月11日(木) 残り福



十日えびすの名物の一つとなっている、招福大まぐろ。



毎年恒例の福男が決まる走り参り。

- 主な行事
- ◆ 1月8日(月・祝) 9:30頃～ 「招福大まぐろ奉納式」  
場所: 西宮神社 本殿
  - ◆ 1月9日(火) 14:00～ 「有馬温泉 献湯式」  
場所: 西宮神社 拝殿
  - ◆ 1月9日(火) 16:00～ 「宵宮祭」  
場所: 西宮神社 本殿
  - ◆ 1月10日(水) 朝4:00～ 「十日えびす大祭」  
場所: 西宮神社 本殿(但し、参拝できません)
  - ◆ 1月10日(水) 6:00～ 「開門神事 福男選び」  
場所: 西宮神社表大門(参門)から本殿前まで

詳しくは、

西宮神社 公式サイト

検索

<http://nishinomiya-ebisu.com>



プロに聞く!

## 暮らしのまめ知識

回答者: めばえの子保育園

なかなか周りの人に聞けなかったり、恥ずかしかったりする小さな疑問を、プロがわかりやすく答えてくれます。

### 子供を預けたいと思ったら、まず何をすればいい?

就学前に子どもをどこかに預けたいと思ったら、可能な限り園見学に行ってみましょう。皆さんが思う「子どもが育つ環境」の日頃の様子を見ることが出来ます。園見学の受け入れ方法は、園によってさまざまですので、まず気になった園・近くの園に、電話連絡してみてください。急に行くより、事前に連絡を入れている方が、施設を案内しながら説明をしてくれたり、質問に答えてくれたりすることもあります。「保育園や幼稚園、色々あるけど、どこに行けば?」と悩まれている方は、気軽に園までご相談ください。



(アクセス)

方面から 阪

- ① 阪神高速湾岸線 西宮出口
- ② 一つ目の信号を右折直進
- ③ 43号線を左折
- ④ 建石交差点を右折

方面から 神 戸

- ① 阪神高速神戸線 西宮出口
- ② 43号線一つ目信号をUターン
- ③ 建石交差点を右折

香櫨館 駐車サービスのご案内

西駐車場: 14台、東駐車場: 14台

60分200円

8時~22時

●1店舗利用: 2時間無料

●2店舗利用: 4時間無料

2時間を超えた場合は、60分200円

4時間を超えた場合は、60分200円

22時~8時

60分100円

※1日2店舗までサービス対象



【発行】 阪急阪神ビルマネジメント株式会社 SC第二(沿線)営業部  
〒530-0012 大阪市北区芝田1丁目1番4号 TEL:06-6372-7831

【所在地】 〒662-0975 兵庫県西宮市市庭町9-12

2017

December

vol.20

毎日元気・毎日キレイをはじめよう。

香櫨館  
Beauty・Health・Antiaging K O R O K A N

# 香櫨館PRESS

「美」「健康」「アンチエイジング」をテーマとした香櫨館。

TOPICS

冬こそ“ほっと”温まる!  
プロが語る  
Health&Beauty

PICK UP  
CLINIC  
in KOROKAN

## “親知らず”がもたらす口内トラブル

親知らずによる口内トラブルには智歯周囲炎というのがあり、歯茎が腫れたり、痛みを生じたりします。また、親知らずの歯が第二大臼歯と重なりあって崩出していると清掃性の不良から虫歯になることがあります。親知らずの歯は崩出時期が遅いため、自分では気づかないうちに生えており崩出方向が悪いと噛み合わせの歯と咬合干渉を起こし、噛み合わせのズレを生じることがあります。

〈歯科・歯科口腔外科・小児歯科〉 **なかがわ歯科クリニック**

ヴァーボ ベアルスィ香櫨園

有効期間: 2018/1/31(水)まで (休館日: 2017/12/29~31, 2018/1/1~3)



溶岩浴 (60min) 1,080円



レッスン (60min) 1,080円

※初めての方お一人様1回のみ(要予約 TEL:0798-35-6660) ※クーポンご提示のお客様に限る

名前

TEL

住所

(キトリ)

# 冬こそ“ほっと”温まる! プロが語るHealth Beauty

## What is KOROKAN PRESS?

阪神香櫨園駅東側すぐの香櫨館は、「医」「美」「育」が揃った施設。そんな香櫨館の先生やスタッフが、健康や美容についての身近な情報をお届けします。あなたが心も体もキレイであり続けるために、そして家族全員が、毎日をもっと元気ですやかに過ごせるために、ぜひお役立てください。

Korokan Sta.  
Hanshin Railway  
阪神電車  
香櫨園駅

A棟-1F

### 〈ホットヨガスタジオ〉 ヴィーボ ベアルスイ香櫨園

冷え性改善で寒さなんてコワくない!

外から体を温める岩盤浴やホットヨガスタジオもございますが、当店の岩浴は、遠赤外線を使用しているため、体の芯から温まります。常温スタジオでしっかり動いてからの岩浴は、汗の出る量が増え、熱が冷めにくく、おすすめです。

TEL 0798-35-6660  
HP <http://s-vivo.com/bearsi-kouroen/top/>  
定休日 不定休・12/29~1/3  
営業時間 平日 / AM10:00~PM10:00  
土曜・日曜・祝日 / AM10:00~PM7:00

スタッフ  
藤中由希



B棟-3F

### 〈眼科〉 ゆうこう眼科医院

眼精疲労を解消してスッキリ健康に

眼精疲労は、パソコンやスマホを見る現代人に多い症状です。時々10分ほど目を閉じて休めたり、ビタミンB12の入った目薬をさしたり、血行改善のために、上下左右に目を動かしたりまぶたに暖かいタオルをのせたりしましょう。背伸びをして肩こりをほぐすのも効果的です。

TEL 0798-23-1515  
HP <http://www.yukoh-ganka.com/>  
休診日 土曜午後・日曜・祝日

院長  
医学博士  
榎本 良亮

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:30~12:30*	○	○	○	○	○	○
PM 3:30~6:30	○	○	○	○	○	×

※12月中は、AM9:00~12:00の診療



キッズ  
スペースあり

B棟-3F

### 〈個別指導 学習塾〉 個別館 香櫨園校

冬休みがチャンス! 苦手教科を伸ばす勉強法

苦手な教科は思い切って学年を遡ってみるという方法があります。極端に言えば、数学が苦手な中学生なら小学校の算数まで遡る必要があるかもしれません。学校の授業が進む普段は難しいかもしれませんが、冬休みなどを利用すれば取り組みます。個別館では何をどこまで遡って勉強するかの相談も受け付けております。

TEL 0798-35-7055  
HP <http://www.kobetsukan.jp/>  
営業時間 PM1:00~PM10:00  
定休日 木曜・日曜

教室責任者  
藤田 功



B棟-2F

### 〈薬局〉 アーク薬局

使用期限が切れた薬の危険性を知ろう

使用期限が切れた薬は劣化・変質している可能性があり、期待された効果が十分に発揮できない事があります。特に目薬やシロップなどの液剤では変質が早かったり、細菌が繁殖する恐れがあります。目薬・液剤などは開封後1ヵ月を目安に使用しましょう。

TEL 0798-33-1193  
定休日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
営業時間 AM9:00~PM1:30  
PM3:00~7:00

薬剤師  
三島 永二郎



薬剤師募集!  
詳細はお電話にて  
お問い合わせください。

KOROKAN!!

Health & Beauty & Anti-Aging



B棟-1F

### 〈歯科・歯科口腔外科・小児歯科〉 なかがわ歯科クリニック

つめ物・かぶせ物が取れた時の応急処置

取れ方にもよりますが、一時的にセメントにて再装着もしくは仮封します。ただ外れるには理由があるため、経過観察のみとするのは好ましくありません。つめ物、かぶせ物が取れた時は早めに治療を受けることをおすすめします。

TEL 0798-34-5207  
HP <http://www.yoshio-nakagawa.com>  
休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

院長  
中川 善夫

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:30~PM1:00	○	○	○	○	○	☆
PM2:30~7:00	○	○	×	○	○	×

予約制(初診は随時受け付けております)  
☆PM2:30まで



B棟-1F

### 〈許可保育園〉 めばえの子保育園

コミュニケーション力豊かに育てよう

子どもの言葉そのままに、プラスαの言葉を添えて、返答してあげてください。子どもが「あーあー」と言えば「あーあーね」、「プープー」と言えば「プープー 車だね」と。子ども達は自らの働きかけ(言葉や動作など)に誰かが応答・反応してくれることで、人への安心感を得ます。その機会が多ければ多いほど良いと思います。

TEL 0798-22-1666  
開園時間 平日・土曜 / AM7:30~PM7:00  
休園日 日曜・祝日・12/29~1/3  
入園定員 30人  
入園年齢 6ヶ月~2歳児



B棟-2F

### 〈皮膚科・アレルギー科〉 はらだ皮膚科クリニック

キレイ肌を保つためのイボ対策

老化に伴うイボの発症原因としては、長期的な紫外線ダメージなどが考えられています。発症を予防するためには、日焼け止め・日傘・帽子などによる紫外線対策、スキンケア、タバコ・ストレス・睡眠不足などを避ける生活を行うことが重要です。

TEL 0798-23-4112  
HP <http://harada-hifuka.jp>  
休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

院長  
医学博士  
原田 晋

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
PM 4:00~7:00	○	○	○	×	○	×



B棟-2F

### 〈小児科・循環器小児科〉 しみずこどもクリニック

薬を嫌がる子どもへの上手な飲ませ方

お水の代わりにアイスクリームやプリン、チョコレートなど味が濃くて冷たいものや甘いものに混ぜ込むのがおすすめ。食べてくれない時は少量の水でどろどろにねって上あごに塗りつけます。1回分を小分けにして飲ませることがコツです。

TEL 0798-35-1001  
HP <http://www.shimizus.com>  
休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

院長  
清水 俊男

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM 2:00~3:30	※	※	※	×	※	×
PM 4:00~7:00	○	○	○	×	○	×

