

西宮の夏の風物詩

# 今年の夏も“福あかり”

行灯の光でまちを彩る「まちあかり」や、たくさんのキャンドルで「福」の文字を灯す「福あかり」など、夏の思い出づくりにぴったり。

開催予定日 2016年7月20日(水)  
※雨天決行(一部内容が変更される場合があります。)

開催時間 13:00~21:00(点灯:18:00頃~)

会場 阪神 西宮駅 1Fエビスタスクエア、  
西宮神社境内およびその周辺

主催/阪神電気鉄道株式会社 後援/西宮観光協会 協力/西宮神社・西宮中央商店街振興組合  
お問い合わせ:準備事務局(有) アシストエージェンシー tel.06-6352-7003(平日 10:00~17:00)



ゆかたde福あかり  
知って得する・回って得する  
クイズラリー  
当日、ゆかたでご来場いただくと、エビスタ西宮で使える商品券等が抽選で当たるクイズラリーに参加できます!



みんなでもそう「福あかり」



みんなでもそう「まちあかり」



緑日コーナー(有料)

13:00から、阪神西宮駅1Fエビスタスクエア特設会場にてオリジナル行灯づくりをお手伝いしてください。(参加無料)



(無)第2016062号

みやたんも遊びに来よう!

同日開催

## 西宮神社 えびす万燈籠 7月20日(水)

毎年開催される夏の一大イベント、みなさんご存知「えびす万燈籠」の魅力は今、改めて再確認!ぜひ家族で、お友達同士で、足を運んでください。

詳しくは、[西宮神社 公式サイト](#) 検索



えびす万燈籠 18:00(点灯式)~21:00



松林での原笙会  
奉納舞楽  
19:30及び20:30



神門前に  
広がる  
ろうそくの  
灯り

## 今さら聞けない 暮らしのまめ知識

今月テーマ 「お盆」の基礎知識

### お盆の始まりは親を思う子の心から

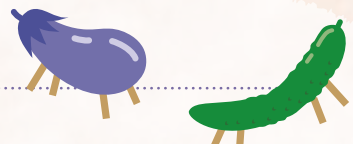
お盆は、お釈迦様の弟子が死後の世界で苦しんでいる母を助けるため、お釈迦様の教えに従い、7月15日に供養して助けたという故事に由来します。ご先祖様やなくなった人たちの霊を祀る行事を行うのですが、お盆の期間は地域によって異なり、大きく分けて東京などの都心部は7月13~16日、地方では8月13~16日が一般的です。

※地域や宗教・宗派により異なる内容がございますので、ご注意ください。



### 思いやりの心でご先祖様をお迎え

お盆の準備として、仏壇をきれいに掃除して「精霊棚」をつくり、「精霊馬」などをお供えます。「精霊馬」は、きゅうりやナスで作った馬や牛で、ご先祖様の霊はこれらに乗ってきて、また帰っていくという言い伝えがあります。準備が整った13日の夕方には、ご先祖様の霊が迷わず帰ってこられるようにと「迎え火」を焚き、お迎えします。



〔発行〕 阪急阪神ビルマネジメント株式会社 SC第二(沿線)営業部 〒530-0012 大阪市北区芝田1丁目1番4号 TEL:06-6372-7831

**香櫨館**  
Beauty・Health・Antiaging KOROKAN  
阪神香櫨園駅 降りてすぐ  
<http://korokan-h.jp/>



香櫨園 駐車サービスのご案内  
西駐車場:13台、東駐車場:14台  
8時~22時 2時間無料 2時間を超えた分は、60分200円  
22時~8時 60分100円  
※1日2施設までサービス対象=2施設利用で最大4時間無料

2016  
July  
vol.17

毎日元気・毎日キレイをはじめよう。

香櫨館  
Beauty・Health・Antiaging KOROKAN

# 香櫨館PRESS



TOPICS

夏を健やかに  
美しく!  
プロが語る  
Health&Beauty

PICK UP SHOP  
in KOROKAN

## 夏だから攻めたい! 自分磨きでボディ磨き

〈ホットヨガスタジオ〉  
ヴィーボ ベアルスイ香櫨園

肌の露出が多くなる季節。気分も開放的になりますよね?夏だから、自分を魅せたい!輝きたい!! そんなあなたをベアルスイ香櫨園は、応援します。クビレを手に入れたいあなたには、スタジオレッスンがオススメ。美肌を手に入れたいあなたは、溶岩浴で汗を流すと効果的です。体のサビを落としたい方には、水素水販売も行っています。あなたの“なりたい”をかなえる場所、ベアルスイへぜひお越しください。

ヴィーボ ベアルスイ香櫨園  
有効期間:7/6(水)~8/31(水)まで  
溶岩浴(60min) 1,080円(税込)  
レッスン(60min) 1,080円(税込)  
※初めての方お一人様1回のみ(要予約 TEL.0798-35-6660)※冊子を持参、もしくは見たお客様に限る

リストランテ アルベルゴ セcond  
有効期間:7/6(水)~8/31(水)まで  
ワンドリンクサービス  
※ディナーコースをご注文のお客様に限る

〈キトリ〉

# 夏を健やかに美しく! プロが語るHealth Beauty

A棟-1F

〈ホットヨガスタジオ〉

## ヴィーボ ベアルスイ香櫨園

### 代謝UPですっきり! 疲れないカラダの作り方

夏場は、冷房で体が冷えるという方も少なくないのでは? 体が冷えると血行不良で老廃物が溜まってしまいます。気持ちの良い汗を流して、老廃物ゼロの体作りをしませんか?

TEL 0798-35-6660

HP <http://s-vivo.com/bearsi-kouroen/top/>

定休日 不定休

営業時間

平日 / AM10:00~PM10:00

土曜・日曜・祝日 / AM10:00~PM7:00

スタッフ  
藤中由希

HP

定休日

営業時間

平日

土曜・日曜・祝日

AM10:00~PM10:00

AM10:00~PM7:00

C棟-1F

〈レストラン〉

## リストランテ アルベルゴ セcondo

### 猛暑でも大満足! 夏のさわやか旬メニュー

●イタリア パルマ産生ハム盛り合わせ ●季節の食材 四種盛前菜 ●季節野菜たっぷりサラダ ●好きなパスタ又はリゾット ●近江牛の炭火焼又は旬のお魚 ●ドルチェ盛合せ ●コーヒー又は紅茶

TEL 0798-33-8393

HP <http://albergosecondo.jp/>

定休日 水曜

営業時間

ランチ / AM11:30~PM3:00 (LO PM2:00)

ディナー / PM5:30~PM10:00 (LO PM9:00)

シェフ  
吉村 透

HP

定休日

営業時間

ランチ

ディナー

AM11:30~PM3:00 (LO PM2:00)

PM5:30~PM10:00 (LO PM9:00)

シンフォニア コース 5,940円(税込)

B棟-3F

〈眼科〉

## ゆうこう眼科医院

### 眼科Drに聞く! 糖尿病網膜症とは?

糖尿病は全身の血管を侵す病気で、高血糖が続くと網膜の血管から出血を起こします。自覚症状に乏しいため発見が遅れ、重症化して網膜剥離を起こすこともあり、失明原因の1位となっています。適切な食事や運動、定期的な眼底検査が必要です。

しばらくの間、診療時間が下記に変更になります。詳しくはHPでご確認ください。ご迷惑をおかけいたします。

TEL 0798-23-1515

HP <http://www.yukoh-ganka.com/>

休診日 月曜日、火曜日、第2・第4水曜日

金曜日、日曜日

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:30~12:00	×	×	×	○	○	×
PM 3:30~6:30	×	×	×	×	×	×
PM 5:00~7:00	※	※	※	※	※	※

※水曜日は第1・3週のみ、火曜日は診療時間が異なります。

院長  
医学博士  
住岡 清司

B棟-3F

〈個別指導 学習塾〉

## 個別館 香櫨園校

### 必読! 集中できる勉強のすすめ方

長時間連続よりも休憩を挟んだ方が効率よく勉強できます。また、適度に音がする方が静かすぎるよりも集中できるという研究結果もあります。一昔前とは勉強方法の常識も変わりつつあります。よろしければご相談ください。

TEL 0798-35-7055

HP <http://www.kobetsukan.jp/>

営業時間 PM1:00~PM10:00

定休日 木曜・日曜

教室責任者  
菅田 功

B棟-2F

〈薬局〉

## アーク薬局

### 熱中症対策のために常備しておきたいもの

熱中症の対策は水分(塩分を含む)の補給と体温を下げるのが重要です。予防としてまな水分補給をこころがけ、緊急時対策として経口補水液と冷却シートなどを用意しておきましょう。

TEL 0798-33-1193

定休日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

営業時間 AM9:30~PM1:30

PM3:00~7:00

薬剤師  
三島 永二郎

薬剤師募集!

詳細はお電話にて  
お問い合わせください。

B棟-1F

〈歯科・歯科口腔外科・小児歯科〉

## なかがわ歯科クリニック

### 子どもの歯列矯正の適切なタイミング

前歯が乳歯から永久歯へ萌え変わるのが小学1年~4年ぐらいです。この間に前歯が並び切っていないと、犬歯・小臼歯の萌出スペースはより不足します。またこの時期までに良い生活習慣を身につけましょう。

TEL 0798-34-5207

HP <http://www.yoshio-nakagawa.com>

休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:30~PM1:00	○	○	○	○	○	☆
PM2:30~7:00	○	○	×	○	○	×

予約制(初診は随時受け付けております)  
☆PM2:30まで

院長  
中川 善夫

B棟-1F

〈許可保育園〉

## めばえの子保育園

### 集中力を高めるための生活習慣

遊びに没頭している時こそ、集中力が最大限に培われています。こんな姿の時は、遊びの保証が大切です。「保証する」とは、次の活動(食事や排せつ)へ急かすのではなく、子どもが自らの遊びを終える時(満足)を待っていただければと思います。

TEL 0798-22-1666

開園時間 平日・土曜 / AM7:30~PM7:00

休園日 日曜・祝日・12/29~1/3

入園定員 30人

入園年齢 6ヶ月~2歳児



- 3つの心持
- 1 遊びの没頭
  - 2 遊びの保証
  - 3 遊び終わる心持

B棟-2F

〈皮膚科・アレルギー科〉

## はらだ皮膚科クリニック

### プロに学ぶ、肝斑の基礎知識

肝斑は30~40歳代の比較的若い年代の女性に発症するシミの一種です。女性ホルモンや紫外線照射との関連が重要視されていますので、紫外線対策を充分に行う事が大切です。

TEL 0798-23-4112

HP <http://harada-hifuka.jp>

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
PM 4:00~7:00	○	○	○	×	○	×

院長  
医学博士  
原田 晋

B棟-2F

〈小児科・循環器小児科〉

## しみずこどもクリニック

### 熱中症から子どもを守る

小さな子どもは体温調節機能が未熟で「熱中症」になりやすいため、大人が気をつけてあげましょう。予防には戸外屋内にかかわらず、「適切な温度管理とこまめな水分補給」が大切です。

TEL 0798-35-1001

HP <http://www.shimizus.com>

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

※予約制にて予防接種・乳児健診・心臓検査を行います

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM 2:00~3:30	※	※	※	×	※	×
PM 4:00~7:00	○	○	○	×	○	×

院長  
清水 俊男