

阪神西宮まつり2015

お酒に関するイベントはもちろん、落語会や縁日コーナーなど楽しいイベントが勢揃い!!今年も西宮と一緒に楽しみましょう!

日時 2015年10月3日(土) 13:00~19:00
4日(日) 10:00~18:00
※雨天決行

会場 阪神 西宮駅 1Fエビスタスクエア

主催/阪神電気鉄道株式会社 後援/西宮観光協会
協力/西宮酒ぐらルネサンスと食フェア実行委員会・
西宮神社・西宮中央商店街振興組合・
(公財)尼崎市総合文化センター

入場
無料
(一部有料)



地元酒蔵孤樽(こもだる)展示



孤樽(こもだる)作り実演



酒造り唄披露



エビスタ寄席



新酒番船パレード



縁日コーナー

落語会 『エビスタ寄席』
10月3日(土) 13:30~ 露の都
10月3日(土) 17:00~ 笑福亭 由瓶
10月4日(日) 17:00~ 露の真

〈お問い合わせ〉『阪神西宮まつり2015』について
準備事務局(有)アシスターエージェンシー TEL.06-6352-7003
※平日10:00~17:00(土・日・祝)を除く
※上記イベント内容は、予告なく変更される場合があります。

同時
開催

第19回 西宮酒ぐらルネサンスと食フェア ~西宮の日本酒でカンパイ~

日時 2015年10月3日(土) 12:00~20:00
4日(日) 10:00~18:00 ※入場無料、雨天決行

メイン会場 西宮神社 サテライト会場 白鷹緑水苑 / 白鹿酒ミュージアム /
日本盛 酒蔵通り煉瓦館 / 大関 甘辛の関寿庵
エビスタ西宮 / 西宮中央商店街



オープニングセレモニー
(浜村淳さんを迎え一斉乾杯)



新酒番船パレード

オープニングセレモニーでは、西宮市の友好都市である高知県梶原町の津野山神楽が披露されます。さらには、スペシャルゲストとして浜村淳さんをお迎えし、お集まりいただいた方と一緒に乾杯し、その様子がMBSラジオで生中継されます。また、毎年恒例となっている日本酒の試飲ができる「味わい酒ぐらひろば」はもちろん、バラエティに富んだ食のひろば「日本酒と料理を楽しむひろば」では、料理と一緒に日本酒を楽しんでいただく試みがされています。また、境内では日本酒の文化が感じられる「新酒番船パレード」「新酒番船

一番酒御振る舞い」の他、にぎわいプログラムとして「ちんどん」「大道芸」「人形劇」など、多彩なプログラムが繰り広げられます。

〈お問い合わせ〉
西宮酒ぐらルネサンスと食フェア実行委員会 TEL.0798-33-1238
主催:西宮酒ぐらルネサンスと食フェア実行委員会
西宮商工会議所 西宮市 西宮酒造家十日会 西宮観光協会

今さら聞けない 暮らしのまめ知識

今月テーマ 秋の夜長に…快適睡眠のための入浴

入浴は時間と温度が決め手!

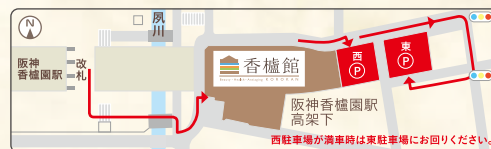
秋の夜長を、快適な睡眠をとるためのバスタイムでリラックスしてみませんか。入浴は、36℃~40℃程度のぬるめのお湯に20分ほど。温まった体温が適度に下がるには2~3時間かかるので、それだけ時間を空けてから眠ることで、質のよい睡眠がもたらされます。また、熱いお湯だと交感神経が刺激を受け、なかなか寝付けません。



リラックスしてぐっすり眠る

入浴剤やアロマオイルの香りを上手に使った有効な入浴は、体の疲れやストレスを癒し、より快適な睡眠へ導いてくれます。ベルガモットやクラリセージはリラックスに、ラベンダー、ローマンカモミールは興奮を沈める鎮静作用に、それぞれ効果を発揮します。あなたの眠りを誘う香りを見つけて、バスタイムを楽しんでみては。

発行 阪神電気鉄道株式会社 不動産事業本部 開発営業室 〒530-0012 大阪市北区芝田1丁目1番4号 TEL:06-6376-4459
所在地 〒662-0975 兵庫県西宮市市庭町9-12



香櫨園 駐車サービスのご案内	
西駐車場:13台、東駐車場:14台	
8時~22時	2時間無料 2時間を超えた分は、60分200円
22時~8時	60分100円
※1日2施設までサービス対象=2施設利用で最大4時間無料	

香櫨館PRESS

「美」「健康」「アンチエイジング」をテーマとした香櫨館。

TOPICS

美容も健康も実る秋! プロが語る Health&Beauty

PICK UP
CLINIC
in KOROKAN

金属アレルギーの正しい対処法

〈皮膚科・アレルギー科〉
はらだ皮膚科クリニック

金属アレルギーというと、金属製の装飾品によって発症するイメージが強いですが、実際には我々は、1)食物に含まれる金属類の摂取、2)歯科金属の充填、を介して、日常的に金属と接触しています。一方、金属アレルギーとは、1)皮膚に直接接触して皮膚炎を起こす金属接触アレルギー、2)食物や歯科金属に含まれる金属が体内に吸収されて種々の発疹を起こす全身型金属アレルギー、とに大別されます。後者では、掌蹠膿疱症、汗疱状湿疹、扁平苔癬、貨幣状湿疹、慢性痒疹など様々な皮膚疾患の原因となりうるため、注意が必要です。

美容も健康も実る秋!

プロが語る Health & Beauty

What is KOROKAN PRESS?

緑豊かな地域にある香櫨館は、「医」・「美」・「育」が揃った施設。そんな香櫨館の先生やスタッフたちが、健康や美容についての身近な情報を毎月お届けします。あなたが心も体もキレイであり続けるために、そして家族全員が、毎日をもっと元気ですこやかに過ごせるために、ぜひお役立てください。

B棟-3F

〈眼科〉 ゆうこう眼科医院 “緑内障”ってどんな病気?

緑内障は主に眼圧の上昇が原因で視野が狭くなる病気です。末期まで自覚症状が無く、一度欠けた視野を元に戻す方法は無いため点眼により視野障害の進行を防ぐことが目標になります。早期に発見し治療を開始することが大切です。

TEL 0798-23-1515

H P <http://www.yukoh-ganka.com/>

休診日 火曜・土曜午後・日曜・祝日

診療時間

月 火 水 木 金 土

AM 9:00~12:00 ○ × ○ ○ ○ ○ ○

PM 3:00~6:00 ☆ × ○ ☆ ○ ×

☆…月曜・木曜午後はPM3:30~PM6:30



院長
医学博士
住岡 清司



B棟-3F

〈個別指導 学習塾〉 個別館 香櫨園校 成績UPに関わる大切な要素

成績が伸びる生徒の特徴の中でも、素直さはとても大切な要素です。どの先生も伸びて欲しい一心で課題を出し、忠告をします。提示されたものを一度は信じ、実行してみてください。もちろん我々もその信頼を得るため、努力を積み重ねていきます。

TEL 0798-35-7055

H P <http://www.kobetsukan.jp/>

営業時間 PM1:00~PM10:00

定休日 木曜・日曜



教室責任者
菅田 功



B棟-2F

〈薬局〉 アーク薬局 意外に多い?! 舌痛症との上手な付き合い方

舌痛症とは原因不明の口腔内の痛みで基礎疾患や外観上の変化もないものです。閉経後の女性に多く、ホルモンバランスや自律神経の異常などが疑われています。神経的な痛みのため抗うつ剤などで改善することがあります。

TEL 0798-33-1193

定休日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

営業時間 AM 9:30~PM 1:30

PM 3:00~7:00



薬剤師
三島 永二郎



薬剤師募集! 詳細はお電話にてお問い合わせください。

阪神電車
香櫨園駅

Korokan Sta.
Hanshin Railway

KOROKAN!!

Health & Beauty & Anti-Aging

新店が10月上旬に
OPENします!!

P East
P West

B棟-1F

〈歯科・歯科口腔外科・小児歯科〉 なかがわ歯科クリニック 患者さんから学んだこと

健康的な暮らしを意識することで、加齢の変化が緩やかになるのだと実感することがあります。習慣的に運動をされている方は年代を問わず、活発なエネルギーを感じます。ただ反面、やり過ぎは禁物とも教えられる。

TEL 0798-34-5207

H P <http://www.yoshio-nakagawa.com>

休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

診療時間

月 火 水 木 金 土

AM 9:30~PM 1:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ☆

PM 2:30~7:00 ○ ○ × ○ ○ ×

予約制(初診は随時受け付けております)

☆…PM 2:30まで



院長
中川 善夫



B棟-1F

〈許可保育園〉 めばえの子保育園 子どものやる気を育てる3カ条

やる気の瞬間を読み取り、継続できるようひとつひとつの反応に共感し、結果に関係なくしっかりその活動をした事を認めていく事です。そうした援助が次へのやる気につながるはずです。

TEL 0798-22-1666

開園時間

平日・土曜 / AM 7:30~PM 7:00

休園日

日曜・祝日・12/29~1/3

入園定員 30人

入園年齢 6ヶ月~2歳児



- 3つの心算
- 1 やる気を読み取る
 - 2 共感
 - 3 した事を認める

B棟-2F

〈皮膚科・アレルギー科〉 はらだ皮膚科クリニック 医学的な“しみ”のケア

しみとは、医学的には肝斑と老人性色素斑とに大別されます。老人性色素斑ではレーザー照射が有効ですが、肝斑の場合には美白剤による治療が主体となります。共に、十分な遮光に留意することが重要です。

TEL 0798-23-4112

H P <http://harada-hifuka.jp>

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

診療時間

月 火 水 木 金 土

AM 9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

PM 4:00~7:00 ○ ○ ○ × ○ ×



院長
医学博士
原田 晋



B棟-2F

〈小児科・循環器小児科〉 しみずこどもクリニック 今シーズンのインフルエンザワクチン

2015~2016年のシーズンから、日本でも4価(A型2株+B型2株)のワクチンが使われることになりました。ワクチン接種には、感染しても重症化を抑える効果はあると考えられています。

TEL 0798-35-1001

H P <http://www.shimizus.com>

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

※ 予約制にて予防接種・乳児健診・心臓検診を行います

診療時間

月 火 水 木 金 土

AM 9:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

PM 2:00~3:30 ※ ※ ※ × ※ ×

PM 4:00~7:00 ○ ○ ○ × ○ ×



院長
清水 俊男

