

西宮の夏の風物詩

今年の夏も“福あかり”

行灯の光でまちを彩る“まちあかり”や、たくさんの方のキャンドルで「福」の文字を灯す“福あかり”など、夏の思い出づくりにぴったり。

開催予定日 2015年7月20日(月・祝)

※雨天決行(一部内容が変更される場合があります。)

開催時間 13:00~21:00(点灯:18:00頃~)

会場 阪神 西宮駅 1Fエビスタスクエア、
西宮神社境内およびその周辺

主催/阪神電気鉄道株式会社 後援/西宮観光協会 協力/西宮神社・西宮中央商店街振興組合
お問い合わせ:準備事務局(有) アントエージェンシー tel.06-6352-7003(平日 10:00~17:00)



ゆかたde福あかり
知って得する・回って得する
クイズラリー
当日、ゆかたでご来場いただくと、エビスタスクエアで使える商品券が抽選で当たるクイズラリーに参加できます!



みんなでももそう「福あかり」



みんなでももそう「まちあかり」



織りコーナー(有料)

13:00から、阪神西宮駅1Fエビスタスクエア特設会場にてオリジナル行灯づくりをお手伝いしてください。(参加無料)



みやたんも遊びに来よう!

同日開催

西宮神社 えびす万燈籠

7月20日(月・祝)

毎年開催される夏の一大イベント、みなさんご存知「えびす万燈籠」の魅力は今、改めて再確認!ぜひ家族で、お友だち同士で、足を運んでください。

詳しくは、[西宮神社 公式サイト](#) 検索



夏祭り 10:00~



松林での原笙会
奉納舞楽
19:30及び20:30

えびす万燈籠 18:00(点灯式)~21:00



神門前に広がるろうそくの灯り

今さら聞けない

暮らしのまめ知識

今月テーマ 夏に必要な栄養たっぷり!「夏野菜」のお話

健康にも美容にも効果大! 真っ赤な“トマト”



夏の太陽をいっぱい浴びて育った夏野菜は、栄養満点!中でも真っ赤なトマトに含まれるリコピンは、抗酸化作用が強く、生活習慣病予防や老化抑制に効果的です。利尿作用があるカリウムも含まれており、体の余分な熱を外に出して、体温を下げる作用があるので、この時期には嬉しいのですが、食べ過ぎには注意しましょう。

実はすごい?! 夏のおつまみ“枝豆”



枝豆は、豆と野菜両方の栄養成分を含む栄養価の高い野菜です。中に含まれるビタミンB1は、夏の疲れ予防に役立ちます。またメチオニン、ビタミンB1・ビタミンCと共にアルコール分解を促してくれるので、飲みすぎや二日酔いにも効果を発揮します。「ビールと枝豆」の組み合わせは、栄養的見地からいっても最適なですね。

発行 阪神電気鉄道株式会社 不動産事業本部 開発営業室 〒530-0012 大阪市北区芝田1丁目1番4号 TEL:06-6376-4459



Beauty・Health・Antiaging KOROKAN
阪神香櫨園駅 降りてすぐ
<http://korokan-h.jp/>



香櫨園 駐車サービスのご案内	
西駐車場:13台、東駐車場:14台	
8時~22時	2時間無料 2時間を超えた分は、60分200円
22時~8時	60分100円
※1日2施設までサービス対象=2施設利用で最大4時間無料	

2015

JULY

vol.13

毎日元気・毎日キレイをはじめよう。



香櫨館 PRESS

「美」「健康」「アンチエイジング」をテーマとした香櫨館。

TOPICS

夏を健やかに美しく! プロが語る Health&Beauty

PICK UP
SCHOOL
in KOROKAN

夏休みの過ごし方で学力UP! (個別指導 学習塾) 個別館 香櫨園校

夏休みには学校から課題が出ます。早く済ませる人、慌てて取り組む人と様々だと思います。課題や普段の勉強で大切なことがあります。それは答え合わせです。○×をつける作業にしているませんか? 普段、宿題確認をしていると間違いに○をしているケースも見られます。課題での間違いは「財産」です。間違いを理解すれば次のステップに進むことができます。いい加減にしてしまうとその機会を逃してしまいます。答え合わせにこそ時間と手間をかけましょう。あっ、そのためには課題は早く取り組まなければなりませんね!

〈マグマスパ&ヨガ・フィットネス〉アグレイア

有効期間:7/15(水)-7/31(金)まで

溶岩浴 (60min) 3,780 → 1,500円 (税込)

※初めての方お一人様1回のみ(要予約 TEL:0798-38-5715)

名前

TEL

住所

(キリトリ)

本紙をご持参いただいた方限定

夏を健やかに美しく! プロが語るHealth Beauty

What is KOROKAN PRESS?

阪神香櫛園駅東側すぐの香櫛館は、「医」「美」「育」が揃った施設。そんな香櫛館の先生やスタッフたちが、健康や美容についての身近な情報をお届けします。あなたが心も体もキレイであり続けるために、そして家族全員が、毎日をもっと元気ですこやかに過ごせるために、ぜひお役立てください。

Korokan Sta.
Hanshin Railway

香櫛園駅
KOROKAN PRESS

B棟-1F

〈歯科・歯科口腔外科・小児歯科〉

なかがわ歯科クリニック さまざまな“経験”が人を成長させる

日々過ごしていると良い事、悪い事、目まぐるしく巡って来るものです。日常とはそんなものですが、とらえる側の立場によって良し悪しは変わってきます。どんな局面もプラスに捉えることが人を成長させると思っています。

TEL 0798-34-5207

HP <http://www.yoshio-nakagawa.com>

休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM9:30~PM1:00	○	○	○	○	○	○	○
PM2:30~7:00	○	○	×	○	○	○	×

予約制(初診は随時受け付けております)
☆…PM2:30まで



院長
中川 善夫

B棟-1F

〈許可保育園〉

めばえの子保育園

まさかストレス?!子どもの心と体をケアする方法

子どもの変化に気づいたら、まずゆっくり睡眠を確保してあげる事。そして、家庭で子どもがしたい事をしてあげる事。「抱っこ」の合図であれば、思いっきり「ぎゅっ!」。

TEL 0798-22-1666

開園時間 平日・土曜 / AM7:30~PM7:00

休園日 日曜・祝日・12/29~1/3

入園定員 30人

入園年齢 6ヶ月~2歳児



- 3つっ心導
- ① 十分な睡眠
 - ② 受け入れ
 - ③ 抱きあひ

B棟-3F

〈眼科〉

ゆうこう眼科医院

結膜炎について教えてください

結膜炎の原因として多いのがウイルス、細菌によるものです。患者の目やに、涙がもてて手を介して伝染します。感染予防策として手を石鹸でよく洗いタオルを家族と分けましょう。異物感、充血がある時も眼科受診をお勧めします。

TEL 0798-23-1515

HP <http://www.yukoh-ganka.com/>

休診日 火曜・土曜午後・日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	○	×	○	○	○	○	○
PM 3:00~6:00	×	×	×	×	×	×	×

☆…月曜・木曜午後はPM3:30~PM6:30

※8月から火曜日が終日休診となります



院長
医学博士
住岡 清司



B棟-3F

〈個別指導 学習塾〉

個別館 香櫛園校

試験に役立つ!効果的な暗記法

一つ言えることは様々な刺激を脳に加えて活性化させることです。見る・書く・声に出すのセットをお勧めします。特に「声を出す」人は少ないようです。もちろん何度も繰り返す根気は絶対に必要ですよ。

TEL 0798-35-7055

HP <http://www.kobetsukan.jp/>

営業時間 PM1:00~PM10:00

定休日 木曜・日曜



教室責任者
藤田 功



B棟-2F

〈薬局〉

アーク薬局

家族を守るために救急箱に入れておくもの

緊急用として最低限備えておきたいものです。
医療用具:包帯、体温計、はさみ、絆創膏
外用薬:湿疹・虫刺され用の抗炎症剤、キズに使う化膿止め
飲み薬:風邪薬(総合感冒薬)、解熱鎮痛剤、下痢止め

TEL 0798-33-1193

定休日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

営業時間 AM9:30~PM1:30
PM3:00~7:00

薬剤師募集!

詳細はお電話にて
お問い合わせください。



薬剤師
三島 永二郎



B棟-2F

〈皮膚科・アレルギー科〉

はらだ皮膚科クリニック

食生活を見直して、健康な肌作り

糖分や動物性脂肪の過剰な摂取はニキビの悪化因子となりますので、ニキビが生じやすい方はこれらの食品の過剰摂取を控え、ビタミン類・ミネラル・食物繊維などを主体としたバランスの良い食生活を心がけてください。

TEL 0798-23-4112

HP <http://harada-hifuka.jp>

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
PM 4:00~7:00	○	○	○	×	○	○	×



院長
医学博士
原田 晋



B棟-2F

〈小児科・循環器小児科〉

しみずこどもクリニック

子どもの成長が気になるときに?

子どもにはそれぞれの個性があり、身長の伸びや発育の速さも違います。しかし、まれに病気が原因で身長が低かったり、発育が遅れている場合もあります。成長曲線を描いて早めに発見することが大切です。

TEL 0798-35-1001

HP <http://www.shimizus.com>

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

※予約制にて予防接種・乳児健診・心臓検診を行います

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
PM 2:00~3:30	※	※	※	×	※	×	×
PM 4:00~7:00	○	○	○	×	○	○	×



院長
清水 俊男

