

# 香櫨館PRESS

プロに聞いてみました!  
香櫨館Q&A

『元気 Beauty 倶楽部』

3分でスッキリ!個別館式 能カトレーニング  
理科:「電流」編

ONLY CLINIC  
in KOROKAN

## 夜尿症(おねしょ)を治そう!

夜尿症(おねしょ)はありふれた子どもの症状です。10歳で約5%にみられます。しかし本人やその家族にとっては深刻な問題になっていることもあります。自然になくなるのを待つよりも、積極的に治療することで治癒率は2~3倍高くなります。最近では医療機関で治療できることが広がり、受診する家族が増加しつつあります。お子様やご自分を責めないで、まずは相談に行ってください。

役に立つホームページ

- 1) 夜尿症ナビ: <http://www.kyowa-kirin.co.jp/onesho/>
- 2) おねしょ卒業!プロジェクト: <http://onesho.com/>

保護者の方へ、冬から春への季節の変わり目に、健康でいるためのワンポイントアドバイス。

小さい子どもは体温調節がうまくできません。気温変化に順応できるように衣服や室温に注意してあげて下さい。そして十分な栄養と睡眠を心掛けて下さい。

### 〈小児科・循環器小児科〉しみずこどもクリニック

TEL 0798-35-1001	HP <a href="http://www.shimizus.com">http://www.shimizus.com</a>
<b>営業時間</b> 平日/AM10:00~PM10:00 土日祝/AM10:00~PM 6:30	<b>診療時間</b> 月 火 水 木 金 土 AM 9:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ PM 2:00~3:30 ※ ※ ※ ※ ※ ※ PM 4:00~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
<b>休診日</b> 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日 <small>※ 予約制にて予防接種・乳児健診・心臓検診を行います</small>	<b>ランチメニュー</b> 10%OFFクーポン <small>本館をご持参いただいた方で、レストランの食事に限り</small> 定休日/水曜 <small>※ランチタイム AM11:00 PM2:30</small>

〈キトリ〉

〈マグマスバ&ヨガ・フィットネス〉  
アグレイア 溶岩浴 60分 3,780円 → 1,500円(税込)  
3/25(水)~4/9(木)迄 ※初めての方お一人様1回のみ(要予約 TEL.0798-38-5715)

名前	TEL	住所
----	-----	----

ダイニング&カフェ グルー ランチメニュー 10%OFFクーポン  
会計500円(税抜)未満使用不可他券併用不可・割引上限3,000円まで

名前	TEL	住所
----	-----	----

## KOROEN - TOPICS

### 『第49回 西宮さくら祭』

ぽかぽか陽気に誘われて、ステキな春を探しに出かけませんか。

#### みんなで春を楽しもう!

夙川公園内に特設ステージを設けて、ジャズライブやクイズショーなどを行うほか、ベタンク大会や桜めぐりミニツアー、お花見ウォークなども実施する予定です。どれも無料で当日参加OKなので、お気軽にご来場ください。

日時 2015年4月4日(土) 10:00~17:00  
4月5日(日) 10:00~16:00

会場 阪急苦楽園口駅 南東河川敷

詳しくはWEBへ  
[nishinomiya-kanko.jp/](http://nishinomiya-kanko.jp/)

〈お問い合わせ〉  
西宮観光協会  
TEL.0798-35-3321



#### イベント盛りだくさん!

##### ●西宮さくら祭ライブステージ

日時 4日 11:00~17:00  
西宮音楽街道による本格ジャズライブなど

日時 5日 11:00~16:00  
苦楽園ストアーズミーティングによるクイズショーなど

##### ●ベタンク大会

日時 5日 13:00~15:00  
フランス生まれのニュースポーツ。参加大歓迎!!

##### ●桜めぐりミニツアー

日時 4日 11:00~/12:00~/13:00~/14:00~  
桜の名所を訪ねるガイド付きのミニツアーです。

各回先着10名無料

##### ●お花見ウォーク

日時 5日 9:30~随時出発(最終受付 10:30)/無料  
桜の名所に設けられたクイズに答えて回ろう!



同時開催

#### 香櫨館で盛り上がり! 香櫨館SAKURAステーション

弦楽アンサンブル・アカベラのミニコンサートや、阪神沿線のゆるキャラが登場するクイズ大会など、お楽しみ満載。休憩スポットとしてもゆっくりお過ごしいただけます!

日時 2015年4月5日(日) 12:00~16:00

会場 香櫨館特設ステージ

〈お問い合わせ〉  
運営事務局(有)アシストエージェンシー TEL.06-6352-7003  
※平日10:00~17:00(土・日・祝を除く)  
※上記イベント内容は、予告なく変更される場合があります。  
主催: 阪神電気鉄道株式会社 後援: 西宮観光協会 協力: 香櫨館

#### 音楽ライブコンサート



【弦楽アンサンブル】  
Luft Musica  
〈ルフトムジカ〉



【アカベラ】  
クーリーハイ  
ハーモニー

※出演者は予告なく変更する場合がございます。

#### 阪神沿線のゆるキャラに会える!クイズ大会



- 左: みやたん(西宮市観光キャラクター)
- 中: アマトラ(阪神出屋敷 アマトラ横丁)
- 右: はばタン(兵庫県マスコット)

一緒にクイズを楽しもう!

## 今さら聞けない 暮らしのまめ知識

今月テーマ

### 「桜」のお話

#### 今年もお花見しなきゃ。だから気になる『桜前線』

桜が咲きはじめ、お花見シーズン到来です!そこでよく耳にするのが『桜前線』。桜前線とは、日本各地に一番多く生息しているソメイヨシノ(一部の地域によっては、観測対象の桜の種が異なる。)の開花予想日をつなげた線のこと。ただ気象庁の公式用語と思っている方も多いと思いますが、実はこれはマスコミが造った言葉なんですって。

#### あなたはどっち派?! 2種類の桜餅

桜の季節になると、食べたくなる桜餅。実は2種類あるのをみなさんご存知でしたか。関東地方での桜餅は、小麦粉などを使った生地を薄く焼いて餡を巻いた「長命寺」、関西地方では、道明寺粉というもち米の粉を使ったお餅で餡を包んだ「道明寺」と、地域の違いがあるようです。今年のお花見は、ぜひ2種類の桜餅を味わってみては。

発行 阪神電気鉄道株式会社 不動産事業本部 開発営業室 〒530-0012 大阪市北区芝田1丁目1番4号 TEL:06-6376-4459

香櫨館 Beauty・Health・Antiaging KOROKAN  
阪神香櫨園駅 降りてすぐ  
<http://korokan-h.jp/>



香櫨園 駐車サービスのご案内	
西駐車場: 13台、東駐車場: 14台	
8時~22時	2時間無料 2時間を超えた分は、60分200円
22時~8時	60分100円
※1日2施設までサービス対象=2施設利用で最大4時間無料	

# プロに聞いてみました! 香櫨館Q&A

話せば見えてくる香櫨館の身近な“人たち”。  
そこから新たなコミュニケーションが始まる。

## Q 花粉症について教えてください。

A スギ花粉は5月中旬、ヒノキは5月末、イネは5～9月末まで飛散します。花粉症の治療は症状が改善しても花粉飛散時期が終わるまで点眼治療することが大切です。

当院では簡単な血液検査によりダニ、猫、スギなどのアレルギー検査が可能です。



院長・医学博士 住岡 清司

### 〈眼科〉 ゆうこう眼科医院

TEL 0798-23-1515  
HP <http://www.yukoh-ganka.com/>  
休診日 火曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
AM 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
PM 3:00~6:00 ☆ × ○ ☆ ○ ×  
☆…月曜・木曜午後はPM3:30~PM6:30

## Q 美しさを保つために 気をつけていることは?

A 『あたためる』身体を温めるとイイコトいっぱい! ★免疫力UP★内臓脂肪減少 & 太りにくい体質に変化★筋肉を動かす & 増やすことで基礎代謝UP★老化防止 (アンチエイジング)

アグレイアは人を『あたためる』ことで美容と健康的な生活をサポートしております!



スタッフ 沼田さん

### 〈マグマスパ&ヨガ・フィットネス〉 アグレイア

TEL 0798-38-5715  
HP <http://aglaia-yoga.jp/>  
定休日 月曜・夏期休業日・年末年始  
営業時間  
平日 / AM10:00~PM10:00  
土日祝 / AM10:00~PM 6:30

## Q 研修医時代で 印象に残っていることは?

A 勤務医時代に勤めた医院の日々は、毎日が刺激的でした。平日は診療に従事することはもちろん、週末は講習会や実習、また院長や他のドクターと草刈り、池の清掃、米の精米もしました。

日々思うことは、治療で歯は修復出来ますが、天然歯に勝るものはありません。歯の健康を大切に!

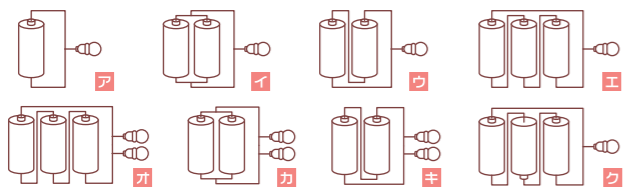


院長 中川 善夫

### 〈歯科・歯科口腔外科・小児歯科〉 なかがわ歯科クリニック

TEL 0798-34-5207  
HP <http://www.yoshio-nakagawa.com>  
休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
AM9:30~PM1:00 ○ ○ ○ ○ ○ ☆  
PM2:30~7:00 ○ ○ × ○ ○ ×  
予約制(初診は随時受け付けております)  
☆…PM2:30まで

下のように同じ乾電池と豆電球をつなぎました。  
ア〜クの豆電球の中で、いちばん明るくつくののはどの豆電球でしょう?



電流が流れる方向は「電圧が高いところから低いところへ」です。乾電池を直列につなぐと電圧が高くなり、多くの電流が流れます。豆電球を直列につなぐと電圧が低くなり、少ない電流が流れます。豆電球を並列につなぐと電圧は低くても電流が流れる方向が一致し、多くの電流が流れます。豆電球を並列につなぐと電圧は低くても電流が流れる方向が一致し、多くの電流が流れます。

## 脳トレ 理科「電流」



教室責任者 中川 功



### 〈個別指導 学習塾〉 個別館 香櫨園校

TEL 0798-35-7055  
HP <http://www.kobetsukan.jp/>  
営業時間 PM1:00~PM10:00 定休日 木曜・日曜

# 元気Beauty倶楽部

あなたもキレイにすこやかに。  
プロ目線によるヘルス&ビューティ情報を毎号お届け。

## 1 肌トラブルと毛穴の関係

ニキビなどの毛穴の炎症は、脂っぽい肌の人に起こりがちと考えられていますが、必ずしもそうではありません。ニキビの患者さんが、脱脂力の強すぎる洗顔料を使用したり、洗顔の回数が多すぎたりして、かえって乾燥肌をきたしている場合もしばしば経験します。従って、たとえニキビの患者さんでも、油分ではなく水分を補給できる化粧水などを洗顔後に使用して、肌をしっとりさせておく事が大切です。



院長・医学博士 原田 晋



洗顔後の肌は水分が蒸発しやすい状態。すぐ水分補給をしましょう。

### 〈皮膚科・アレルギー科〉 はらだ皮膚科クリニック

TEL 0798-23-4112 HP <http://harada-hifuka.jp>  
診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日  
AM 9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 木曜午後・土曜午後  
PM 4:00~7:00 ○ ○ ○ × ○ × 日曜・祝日

## 3 もっと便利に… 賢い薬局の使い方

薬の管理や相談ができる「かかりつけ薬局」をつくるをおすすめします。かかりつけ薬局では成分の重複、のみ合わせなど薬に関する情報を一括して管理してもらえます。近くにかかりつけとなる薬局がなかったり、緊急を要する薬(風邪薬など)はかかりつけですぐにそろわないことがあります。そのような時はお薬手帳を活用しましょう。かかりつけ薬局とお薬手帳は、薬の安全性を確保する上で大切ですので、上手に活用しましょう。



身体に不調を感じたら気軽に相談できる場所があると安心ですね。

薬剤師 三島 永二郎



### アーク薬局

TEL 0798-33-1193  
営業時間 AM9:30~PM1:30 / PM3:00~7:00  
定休日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
薬剤師募集! 詳細はお電話にてお問い合わせください。

## 2 新学期! 大人の心得

暖かい春を迎え、心躍る季節となりました。新しい環境で生活が始まる子ども達を見守るご両親は、「ちゃんとやっていけるかしら」と心配されているのではないのでしょうか。子ども達の前で不安な表情や話をするのではなく、ぜひ、笑顔で「楽しんでおいで」と優しく背中を押してあげて欲しいです。もちろん、帰ってきた子ども達を温かく受け入れ、ゆっくりと話を聞いてあげてください。



### 〈許可保育園〉 めばえの子保育園

TEL 0798-22-1666  
開園時間 平日・土曜 / AM7:30~PM7:00  
休園日 日曜・祝日・12/29~1/3  
入園定員 30人  
入園年齢 6ヶ月~2歳児

## 4 カラダもお目覚め! 春の旬メニュー

春の行楽「花見」シーズン到来!! 夙川の桜を眺めながら、ピクニック気分でお弁当はいかがですか? グルーでは、いろんなお弁当をご予約で、販売しております。からあげ、ポークカツ、ステーキ弁当など、ご予約のお電話をお待ちしております。

※写真は、からあげ弁当、ポークカツ弁当  
※各種 1個864円(税込)



みんなで花見。グルーのお弁当で、もっと楽しい時間を。

### 〈ダイニング&カフェ〉 グルー

TEL 0798-32-7065 定休日 水曜  
席数 テラス 22席 / 店内 24席 / カフェ 12席 / (全席禁煙)  
※お客様にゆったりとくつろいでいただけるよう、席数を変えました。  
営業時間 ランチ AM10:00~PM3:00 カフェ AM10:00~PM8:00  
ディナー PM5:00~PM8:30(LO.PM8:00)



シェフ 岩崎