

香櫨館PRESS

プロに聞いてみました！ 香櫨館Q&A

『元気 Beauty 倶楽部』

5分でスッキリ！個別館式 能カトレーニング 算数：「計算」編

ONLY CLINIC
in KOROKAN



「ゆうこう眼科医院」8/1(金)開院しました。

この度8月1日より阪神香櫨園駅前の香櫨館3階にて開院しましたゆうこう眼科医院院長の住岡です。当院では患者様にわかりやすく丁寧な説明を心掛け、白内障、ドライアイ、結膜炎、糖尿病網膜症、メガネ・コンタクト処方などの眼科一般診療の他、レーザー治療・ものもらいなどの手術まで幅広い診療・治療を行っており、特に緑内障の早期発見・早期治療には力を入れています。今後とも地域のみなさまの目のかかりつけ医として、質の高い医療を提供できるよう尽力してまいりたいと思っておりますので、目の症状でのお悩み、少しでも不安がある場合は、お気軽にご来院・ご相談ください。

プロフィール / 院長 住岡 清司

これまで白内障手術、未熟児網膜症をはじめとするレーザー治療等に多数携わる。白内障・緑内障・加齢黄斑変性症、網膜剥離などももちろん、視神経疾患からぶどう膜炎、斜視弱視まで幅広い分野に対応致します。

資格 日本眼科学会認定眼科専門医、医学博士
経歴 平成6年 神戸大学眼科入局/神戸大学医学部附属病院勤務/米スタンフォード大学留学/神戸大学大学院医学研究科博士課程修了/愛仁会千船病院眼科医長

〈眼科〉ゆうこう眼科医院

TEL 0798-23-1515
HP <http://www.yukoh-ganka.com/>
診療時間 月 火 水 木 金 土 休 診 日
AM 9:00~PM 12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 火曜午後・土曜午後
PM 3:00~6:00 ☆ × ○ ☆ ○ × 日曜・祝日
☆…月曜・木曜午後はPM3:30~PM6:30

〈キトリ〉

〈マグマスパ&ヨガ・フィットネス〉アグレイア
溶岩浴(60分)3,780円 → 1,500円(税込)
9/24(水)~10/3(金) ※初めての方一人様1回のみ (要予約 TEL.0798-38-5715)

ダイニング&カフェ グルー
本紙をご持参いただいた方に 10%OFFクーポン
9/24(水)~10/31(金) ※会計500円(税抜)未満使用不可 他券併用不可・割引上限3,000円まで

〈エステティック&フットエステ、美容鍼灸〉ハーモニー・レクラン鍼灸Plus's
モイスターフェイシャルエステ 「パール」コース90分 ¥12,000(税込)
9/24(水)~10/31(金) ※今なら3,150円(税込)のイオン導入プレゼント! ※お一人様1回のみ

名前	名前	TEL	名前	TEL
TEL	住所		住所	

阪神西宮まつり2014

お酒に関するイベントはもちろん、落語会や縁日コーナーなど楽しいイベントが勢揃い!!今年も西宮で一緒に楽しみましょう!

日時 2014年10月4日(土) 13:00~19:00
5日(日) 10:00~18:00
※雨天決行

会場 阪神 西宮駅 1Fエビスタスクエア
主催/阪神電気鉄道株式会社 後援/西宮観光協会
協力/西宮酒くらルネサンスと食フェア実行委員会・
西宮神社・西宮中央商店街振興組合・
(公財)尼崎市総合文化センター〈エフエムあまがさき〉

入場無料 (一部有料)



地元酒蔵孤樽(こもだる)展示 孤樽(こもだる)作り実演 酒造り唄披露
エビスタ寄席 新酒番船パレード 縁日コーナー

落語会 『エビスタ寄席』
10月4日(土) 13:30~ 桂 雀太
10月4日(土) 17:00~ 笑福亭 由瓶
10月5日(日) 17:00~ 露 の 都

〈お問い合わせ〉『阪神西宮まつり』について
準備事務局(有)アシストエージェンシー TEL.06-6352-7003
※平日10:00~17:00(土・日・祝)を除く
※上記イベント内容は、予告なく変更される場合があります。

同時開催

第18回 西宮酒くらルネサンスと食フェア ~西宮の日本酒でカンパイ~

日時 2014年10月4日(土) 12:00~20:00
5日(日) 10:00~18:00 ※入場無料、雨天決行

メイン会場 西宮神社 サテライト会場 白鷹水苑 / 白鹿酒ミュージアム / 日本盛 酒蔵通り煉瓦館 / 大関 甘辛の関寿庵 西宮西宮 / 西宮中央商店街



浜村淳さんと一斉乾杯 新酒番船パレード

オープニングセレモニーでは、西宮市の友好都市である高知県梶原町の津野山神楽が披露されます。さらには、スペシャルゲストとして浜村淳さんをお迎えし、お集まりいただいた方と一緒に乾杯し、その様子がMBSラジオで生中継されます。また、毎年恒例となっている日本酒の試飲ができる「味わい酒くらひろば」はもちろん、バラエティに富んだ食のひろば「日本酒と料理を楽しむひろば」では、料理と一緒に日本酒を楽しんでいただく試みがされています。また、境内では日本酒の文化が感じられる「新酒番船パレード」「新酒番船

一番酒御振る舞い」の他、にぎわいプログラムとして「ちんどん」「大道芸」「人形劇」など、多彩なプログラムが繰り広げられます。
〈お問い合わせ〉
西宮酒くらルネサンスと食フェア実行委員会 TEL.0798-33-1238
主催:西宮酒くらルネサンスと食フェア実行委員会
西宮商工会議所 西宮市 西宮酒造家十日会 西宮観光協会

今さら聞けない 暮らしのまめ知識

今月テーマ 『食欲の秋』だからしっかり食べる!!

なぜ、秋は食欲が湧くの?

どうして、「食欲の秋」と言われるのでしょうか。諸説ありますが、気温が下がり過ごしやすくなるこの時期は、夏バテした体調を整えようとする体のしくみにより、自然と食欲が湧くと考えられています。また冬を迎える体の準備として、多くのエネルギーを体内に蓄えようとするためといった説もあるようです。

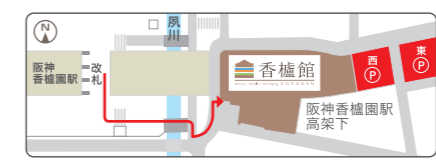
おいしさや栄養がたっぷり! いまが旬の食材

一年中、同じものが収穫できるようになってきましたが、旬に収穫した食材は栄養価が高いだけでなく、体にうまく作用してくれることもあります。例えば秋が旬の「かぶ」や「かぼちゃ」は、体を温める効果があるとされており、おいしく食べるだけで自然と、冬に備えての体づくりになるのです。



発行 阪神電気鉄道株式会社 不動産事業本部 開発営業室 〒530-0012 大阪市北区芝田1丁目1番4号 TEL:06-6376-4457

香櫨館 Beauty・Health・Antiaging KOROKAN
阪神香櫨園駅 降りてすぐ
<http://korokan-h.jp/>



香櫨園 駐車サービスのご案内
西駐車場:13台、東駐車場:14台
8時~22時 2時間無料 2時間を超えた分は、60分200円
22時~8時 60分100円
※1日2施設までサービス対象=2施設利用で最大4時間無料

