

香櫨館PRESS

NEW OPEN!!

ゆうこう眼科医院

プロに聞いてみました!
香櫨館Q&A

『元気 Beauty 倶楽部』

夏バテ知らずの
さわやか旬メニュー

ONLY SCHOOL
in KOROKAN

夏が勝負! 受験生たちに伝えたいこと

夏休みは受験生にとって勝負だと言われます。ただ「夏休みから始めよう。」
「夏になったら…」と思っているだけでは、いざ夏休み!となってもなかなか身が
入らない人もいます。運動前に準備運動をするのと同様、準備なしでいきなり
勉強に全精力を注ぐことはできません。(それができる人は既に全力疾走中の
はず。)夏休み前に、心の準備・学習習慣の確立、具体的な方法と内容を揃えて
おく必要があります。時間があるから夏休みに勉強できるだろうではなく、
今の時期から土台作りをしましょう。



教室責任者: 華田 功

特別授業について

- 短期講座
個別館では受験生対象の特別講座を実施します。それぞれ弱点の把握とその補強をテーマとしています。詳細はお問い合わせください。
- 夏期講座
個別館の夏期講習では、一人ひとりの目的に合ったカリキュラムを設定します。また、ご兄弟・お友達が受講しやすいトモダチ割を実施します。詳細はお問い合わせください。

〈個別指導 学習塾〉個別館 香櫨園校

TEL 0798-35-7055
HP <http://www.kobetsukan.jp/>
営業時間 PM1:00~PM10:00 定休日 木曜・日曜

〈マグマスパ&ヨガ・フィットネス〉アグレイア
Beautyクーポン 溶岩浴 1,500円(税込)
7/16(水)~7/31(木)まで ※初めての方お一人様1回のみ
(要予約 TEL.0798-38-5715)

〈ダイニング&カフェ グルー〉
本紙をご持参
いただいた方に
10%OFFクーポン
7/16(水)~8/31(日)まで
会計500円(税抜)未満使用不可
他券併用不可・割引上限3,000円まで

〈エステティック&フィットネス・美容鍼灸〉ハーモニー・レクラン鍼灸Plus's
リンパエステ Wクレンジング→顔・デコルテトリートメント
→イオン導入→美容液保湿パック
7/16(水)~8/31(日)まで [60分] 8,400円→5,000円(税抜)
※お一人様1回のみ

名前 _____ TEL _____
住所 _____

名前 _____ TEL _____
住所 _____

名前 _____ TEL _____
住所 _____

KOROEN - TOPICS

西宮の夏の風物詩 今年の夏も“福あかり”

行灯の光でまちを彩る“まちあかり”や、たくさんのキャンドルで
「福」の文字を灯す“福あかり”など、夏の思い出づくりにぴったり。

開催予定日 2013年7月20日(日)
※雨天決行(一部内容が変更される場合があります。)

開催時間 13:00~21:00(点灯:18:00~)

会場 阪神 西宮駅 1Fエビスタスクエア、
西宮神社境内およびその周辺

参加
無料

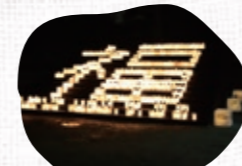
主催/阪神電気鉄道株式会社 後援/西宮観光協会 協力/西宮神社・西宮中央商店街振興組合



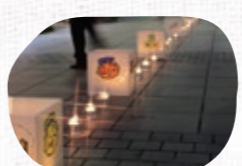
ゆかたde福あかり

当日、ゆかたでご来場いただくと、エビスタ西宮で使える商品券(10,000円分)が抽選で当たるクイズラリーに参加できます!

お問い合わせ:準備事務局(有)アシストエージェンシー
tel.06-6352-7003(平日 10:00~17:00)



みんなでもそう「福あかり」



みんなでもそう「まちあかり」



縁日コーナー(有料)

同日
開催

西宮神社 えびす万燈籠 7月20日(日)

毎年開催される夏の一大イベント、みなさんご存知「えびす万燈籠」の魅力は今、改めて再確認!ぜひ家族で、お友だち同士で、足を運んでください。

夏祭り 10:00~

えびす万燈籠 18:00(点灯式)~21:00



松林での原笙会
奉納舞楽
19:30及び20:30



神門前に
広がる
ろうそくの
灯り

神池 天の川

LEDライトによる美しい天の川が、神池に出現。幻想的な夏の夜を、お楽しみください。

開催時間 18:00頃~21:00



詳しくは、西宮神社 公式サイト 検索



夏バテ知らず さわやか旬メニュー

旬の野菜トマトをバジル・にんにく・オリーブ油で合わせた冷製のトマトソースは、さっぱりした口当たりで食欲をそそります。しかも栄養豊富。低脂肪のヘルシーな鯛と一緒に、季節感を味わってください。また、トマトの赤い色素「リコピン」には、活性酸素を消去する抗酸化作用があり、生活習慣病の予防にも効果的なので、ぜひお召し上がりください。



※当日の仕入れにより
内容は変更する場合がございます

シェフおすすめ
鮮魚料理(日替わり)
「真鯛のボウレ」
冷製イタリア風トマトソース
1,296円(税込)



シェフ:
岩崎

朝ごはん代わりに健康ジュース(1~2人前)

アミカド	1/2個
ほうおん草	2枚
ヨーグルト	大さじ1
ハチミツ	大さじ1
牛乳(豆乳)	300g

ミキサーですべての材料を混ぜるだけ!

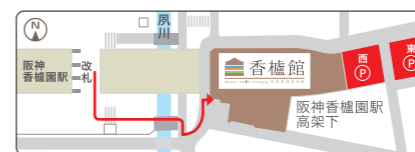


〈ダイニング&カフェ〉グルー

TEL 0798-32-7065 定休日 不定休
席数 テラス 30席/店内 36席/カフェ 16席/(全席禁煙)
営業時間 ランチ AM11:00~PM2:30
カフェ AM11:00~PM9:00
ディナー PM5:00~PM10:00(LO.PM9:30)

発行 阪神電気鉄道株式会社 不動産事業本部 開発営業室 〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目12番39号 TEL:06-4796-4095

香櫨館
Beauty・Health・Antiaging KOROKAN
阪神香櫨園駅 降りてすぐ
<http://korokan-h.jp/>



香櫨園 駐車サービスのご案内

西駐車場:13台、東駐車場:14台

8時~22時	2時間無料	2時間を超えた分は、60分200円
22時~8時	60分100円	

※1日2施設までサービス対象=2施設利用で最大4時間無料

元気Beauty倶楽部


あなたもキレイにすこやかに。
プロ目線によるヘルス&ビューティ情報を毎号お届け。

ゆうこう眼科医院 8/1(金)開院

この度8月1日より香榎館3階にて甲子園より移転開院予定のゆうこう眼科医院院長の住岡清司です。当院では患者様にわかりやすく丁寧な診察を心掛け、白内障、ドライアイ、結膜炎、メガネ・コンタクト処方などの眼科一般診療の他、レーザー治療・めばちこなどの手術まで幅広い診療・治療を行っており、特に緑内障・糖尿病網膜症の早期発見・早期治療には力を入れています。今後とも地域のみなさまの目のかかりつけ医として、質の高い医療を提供できるよう尽力してまいりたいと思っておりますので、目の症状でのお悩み、少しでも不安がある場合は、お気軽にご来院・ご相談ください。

「プロフィール」 院長 住岡 清司
白内障手術、未熟児網膜症をはじめとするレーザー治療等に多数携わる。白内障・緑内障・網膜疾患はもちろん、視神経疾患からぶどう膜炎、加齢黄斑変性症、斜視弱視まで幅広い分野に対応致します。

資格：日本眼科学会認定眼科専門医、医学博士
経歴：平成6年 神戸大学眼科入局 / 神戸大学医学部附属病院勤務 / 米スタンフォード大学留学 / 神戸大学大学院医学研究科博士課程修了 / 愛仁会千船病院眼科医長



〈眼科〉 ゆうこう眼科医院

TEL 0798-44-1200 HP <http://www.yukoh-ganka.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
AM9:00~PM12:00	○	○	○	○	○	○	火曜午後・土曜午後
PM 3:00~6:00	○	×	○	☆	○	×	日曜・祝日

☆…木曜午後はPM3:30~PM6:30

プロに聞いてみました! 香榎館Q&A

Q 歯科医になろうと思ったきっかけは?

A 父親も歯科医、兄も歯科医で自然と選択したと思います。また進路を決める時には、それまでに起こった出来事や、いろいろな方の助言も後押しとなりました。大事なものはどんな職業でも一生懸命になることだと思います。

Q スタッフさんはどんな方たちですか?

A 午前中は妻が、アシストをメインに手伝ってくれています。彼女も歯科医師ですので、的確なアドバイスをしてくれたり、外科処置時のアシスト時も、大変助けてもらっています。常勤の歯科助手も大変やさしいですよ。

Q 歯医者選びの「コツ」を教えてください。

A 歯の状態をよく聞いてくれて、あなたにはどのような治療方法があるのかを、親切に相談のしてくれる歯医者をおすすめします。また、本当に困っている時に、最善の処置をしてくれることが大切だと思います。

治療をするには、患者さんとよく話をすることが大切。話しやすく安心できる歯医者をご一緒しています。



〈歯科・歯科口腔外科・小児歯科〉 なかがわ歯科クリニック

TEL 0798-34-5207 HP <http://www.yoshio-nakagawa.com>

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
AM9:30~PM1:00	○	○	○	○	○	☆	水曜午後、土曜午後
PM 2:30~7:00	○	○	×	○	○	×	日曜、祝日

予約制(初診は随時受け付けております) ☆…PM2:30まで

話せば見えてくる香榎館の身近な“人たち”。
そこから新たなコミュニケーションが始まる。

Q 夏休み中、子供たちにぜひしてほしいことは?

A 長期休暇に合わせて、ご家族のご予定を組まれると思います。楽しさを大いに共感していただければ、子ども達にとって最高の体験となるでしょう。



大人も一緒に、熱中症対策の水分補給と適度な休息を心掛けていただきたいです。

〈許可保育園〉 めばえの子保育園

園長 大本 悦子

TEL 0798-22-1666

開園時間 平日・土曜 / AM7:30~PM7:00

休園日 日曜・祝日・12/29~1/3

入園定員 30人
入園年齢 6ヶ月~2歳児

Q ビューティに関する情報は、何をチェックしていますか?

A 弊社育成スクールの講師である医師、歯科医師、アロマ、ヘアメイクの先生方とお客様一人一人の状況に対応できるように、心と身体、お肌等の情報交換を常にしております。

冬の4倍!この時期、紫外線の強さは美肌の天敵です。今こそお肌に「潤い」ケアを…。

エステティシャン 谷崎さん

〈エステティック&フットエステ、美容鍼灸〉 ハーモニー・レクラン鍼灸Plus's

TEL 0798-22-7303 HP <http://harmony-rf.com>

営業時間 平日・土日祝 / AM9:30~PM7:00

定休日 木曜

1 夏のさらっと肌は汗対策がカギ!

汗はアトピー性皮膚炎の悪化因子であると言われてますが、実際には多くのアトピー性皮膚炎の患者さんでは発汗減少や発汗活動の異常が生じており、必要量の汗が出ないために皮膚の悪化をきたすと考えられています。従って、アトピー性皮膚炎の患者さんは夏に冷房の効いた屋内に留まらず、積極的に汗をかくことが推奨されています。但し、かいた汗はこまめに拭き取ったりシャワーを浴びたりするように努めてください。



汗はかかないように気を配るより、かいた後を清潔に。

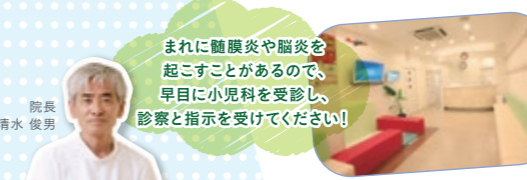
〈皮膚科・アレルギー科〉 はらだ皮膚科クリニック

TEL 0798-23-4112 HP <http://harada-hifuka.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
AM 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	木曜午後、土曜午後
PM 4:00~7:00	○	○	○	×	×	×	日曜、祝日

3 こどもの“夏風邪”にご用心

一般的に“夏風邪”とは初夏から流行するウイルス性の病気のことを指します。手足口病・ヘルパンギーナ・プール熱(咽頭結膜熱)が代表的です。感染経路は主に飛沫感染(咳・くしゃみ)と接触感染(便に触れた手などから口への侵入)です。治療は予防接種や特効薬がなく対症療法になります。家庭では室温を下げ過ぎないで安静をとり、こまめな水分補給が重要です。予防は家族みんながうがいと手洗いが有効です。



まれに髄膜炎や脳炎を起こすことがあるので、早目に小児科を受診し、診察と指示を受けてください!

〈小児科・循環器小児科〉 しみずこどもクリニック

TEL 0798-35-1001 HP <http://www.shimizus.com>

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
AM 9:30~12:00	○	○	○	○	○	○	木曜午後、土曜午後
PM 2:00~3:30	※	※	※	※	※	×	日曜、祝日
PM 4:00~7:00	○	○	○	×	×	×	※予約制にて予防接種・乳児健診・心臓検診を行います

2 「ジェネリック医薬品」の正しい知識

ジェネリック医薬品という言葉自体はかなり浸透してきましたが、「効果が異なる」「品質や安全性に不安がある」などと誤解されているケースもあります。ジェネリック医薬品とは、特許が切れた医薬品を、同じ有効成分ではかの製薬会社が製造した薬のこと。品質や安全性についても先発医薬品と同等であると証明されたものが承認・販売されています。ただ添加物などは異なるため外観や味などに違いがでることがあります。



薬剤師 三島 永二郎

アーク薬局

TEL 0798-33-1193

営業時間 AM9:30~PM1:30 / PM3:00~7:00

定休日 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

医師や薬剤師に
お気軽にご相談ください。

4 気になる見た目年齢をマイナスに

“気になる見た目”に意識!!富士山溶岩浴では体温が約1℃上昇したり、体脂肪減少やスベスベお肌になるアンチエイジング効果。さらに体幹を強化し、代謝を上げることで太りにくい身体を手に入れるヨガの他、スタジオエクササイズや30分サーキットトレーニングで脂肪燃焼やデトックス効果の期待大。夏に向けてもっとしなやかに、もっと美しく輝くワタシを手に入れるためにアグレイアのプログラムで快汗夏美人に!!



目標、見た目年齢-5歳。意外とまわりの人って見えていますよ。

スタッフ 沼田さん

〈マグマスパ&ヨガ・フィットネス〉 アグレイア

TEL 0798-38-5715 HP <http://aglaia-yoga.jp/>

営業時間 平日 / AM10:00~PM10:00
土日祝 / AM10:00~PM 6:30

定休日 月曜・夏期休業日・年末年始