

香櫨館PRESS



プロに聞いてみました!
香櫨館Q&A

5分でスッキリ!個別館式 脳カトレーニング
国語:「漢字」篇

『元気 Beauty 倶楽部』

ONLY SHOP
in KOROKAN

カフェで心もカラダも
“キレイ”をチャージ!

広々とした空間で、心とカラダにとっても美味しい食事と、気の合う仲間や大切な人とのゆっくりと流れる時間を、私達はプレゼンテーションします。そんなひと時こそが、料理の味を一段と引き立て、こぼれる笑顔で素敵な時間を楽しんで

いただけると信じております。又、ガーデンやダイニングでは、最大60名様の大小宴会の予約も承っております。その他、貴方に合った使い方で演出してみてください。料理やご予約等、お気軽にお問い合わせくださいませ。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

広々とした店内は、パーティにもぴったり。

シェフ:岩崎



シュークリーム(イチゴ、ショコラ、抹茶・小倉クリーム、マスカルポーネクリーム) 各480円(税抜)

〈ダイニング&カフェ〉グルー

TEL 0798-32-7065 席数 テラス 30席
店内 36席
営業時間 ランチ AM11:00~PM2:30
カフェ AM11:00~PM9:00
ディナー PM5:00~PM10:00(LO.PM9:30) (全席禁煙)
定休日 不定休

〈キトリ〉

〈マグマスバ&ヨガ・フィットネス〉アグレイア
美ボディ・溶岩浴クーポン 1,500円(税込)
5/14(水)~5/31(土)まで ※初めての方お一人様1回のみ
(要予約 TEL.080-4260-1670)

ダイニング&カフェ グルー
本紙をご持参
いただいた方に
10%OFFクーポン
5/14(水)~6/30(月)まで
会計500円(税抜)未満使用不可
他券併用不可・割引上限3,000円まで

(エステティック&フットエステ、美容鍼灸) ハーモニー・レクラン鍼灸Plus's
パーフェクトコース
タコ・ウオノメ・爪水虫(軽度)・角質除去(軽度)・足爪の手入れ
5/14(水)~6/30(月)まで [60分] 8,400円→6,000円(税抜)
※お一人様1回のみ

名前	名前	TEL	名前	TEL
TEL	住所		住所	

K O R O E N - T O P I C S

杉浦康益展 陶の博物誌 - 自然をつくる

現代陶芸を代表する美術作家・杉浦康益氏の「陶の博物誌」シリーズより当館所蔵作品27点を中心に展示いたします。杉浦氏が生み出した陶の世界をぜひご堪能ください。

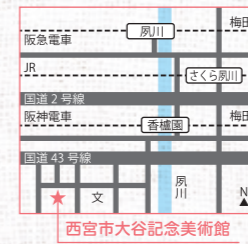


会場 西宮市大谷記念美術館 開催期間 2014年6月7日(土)~8月3日(日)
開館時間 10:00~17:00(入館は16:30まで)
休館日 水曜日 無料開館日 7月21日(月・祝)
入館料 一般 500円、高大生300円、小中生 200円

- 20名以上の団体は各料金から100円引
- 西宮市在住65歳以上の方は一般料金の半額(要証明書)
- ココロカード・のびのびパスポート呈示の小中生は無料
- 身体障害者・療育・精神保健福祉手帳などをお持ちの方は無料

アクセス 阪神電車「香櫨園」駅 南西徒歩6分
JR「さくら夙川」駅 南西徒歩15分
阪急電車「夙川」駅 南西徒歩18分
※美術館専用駐車場は15台分しかありませんので、できるだけ電車などの交通機関をご利用ください。

H P <http://otanimumuseum.jp/home>
主催/西宮市大谷記念美術館 後援/西宮市、西宮市教育委員会



関連イベント

【杉浦康益氏によるギャラリートーク】

開催日 6月7日(土)14:00
7月6日(日)14:00
参加費 無料(ただし、入館料が必要です)
※予約は不要です。当日、開始時間にロビーにお集まりください。

【ワークショップ「陶で自然をつくろう!」】

講師 杉浦康益氏
開催日 8月2日(土)、3日(日)
時間 各日 13:30~16:30
対象 小中学生の児童15名(先着・予約制)
参加費 子ども1名:2,000円
申込み方法 TEL.0798-33-0164 または、ホームページ上にある用紙にご記入の上、FAXにて送付ください。
受付開始 6月1日(日)9:00~

【第152回オータニミュージアムコンサート】

開催日時 6月28日(土)14:00~
対象 小学生以上100名(先着・予約制)
参加費 無料(ただし、入館料が必要です)
申込み方法 5月31日(土)9:00より電話で受付
TEL.0798-33-0164

今さら聞けない

暮らしのまめ知識

今月テーマ

もうコワくない!梅雨どきの洗濯術

あの嫌なニオイのもととは菌だった!



じめじめした梅雨時期のお洗濯、特にニオイが気になりますね。洗濯で落としきれなかった菌の繁殖が原因となるので、しっかり洗って早く乾かすことが重要。汚れを落とすためと多く入れた洗剤が、水で溶けきらずに残りかすとなるのも菌が繁殖する要因の一つなので、ご注意ください。

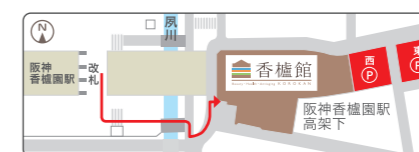
早く乾かすアイテムは扇風機と新聞紙



特にこの時期は部屋干しを余儀なくされます。その場合、洗濯物同士の間隔を広めにとって干し、扇風機を当てるとよいでしょう。空気の流れをつくるのがポイントです。また洗濯物の下に新聞紙を引くと湿気を吸収してくれるので、早く乾きますよ。簡単なので、みなさんお試しください。

発行 阪神電気鉄道株式会社 不動産事業本部 開発営業室 〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目12番39号 TEL:06-4796-4095

香櫨館
Beauty・Health・Antiaging KOROKAN
阪神香櫨園駅 降りてすぐ
<http://korokan-h.jp/>



香櫨園 駐車サービスのご案内

西駐車場:13台、東駐車場:14台

8時~22時	2時間無料	2時間を超えた分は、60分200円
22時~8時	60分100円	

※1日2施設までサービス対象=2施設利用で最大4時間無料

プロに聞いてみました! 香櫨館 Q&A

話せば見えてくる香櫨館の身近な“人たち”。
そこから新たなコミュニケーションが始まる。

Q この時期は、どんな症状で来院される方が多いですか?
A これからは汗をかきやすい季節となり、あせも・とびひ・みずいぼ・虫さされなど、特に子供さんの皮膚病が多くなります。これらの皮疹を掻きむしるとますます悪化しますので、早めに対処するように気をつけてください。

Q 患者さんとのコミュニケーションで大切にしていることは?
A 皮膚病の中には、アトピー性皮膚炎・乾癬・慢性蕁麻疹など長期間のお付き合いが必要な疾患もあります。このような病気の患者さんとは、あせらず根気強く治していける様にコミュニケーションを保つ事を重視しています。

Q 先生が1日のうちで「ホット」とする時間はいつ?
A それはもう、患者さん方から「良くなりました」との言葉を頂く時が最高にホットします。プライベートではプロ野球観戦とジャズ鑑賞が趣味ですので、球場やジャズライブハウスに行ってビールを飲む瞬間もホットしますね。

院長・医学博士 原田 晋

これからの季節、子供さんが汗をかく事は悪い事ではありません。但し、その汗をこまめに拭き取るように対応してあげてください。

〈皮膚科・アレルギー科〉
はらだ皮膚科クリニック

TEL 0798-23-4112 HP <http://harada-hifuka.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
AM 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	木曜午後、土曜午後、日曜、祝日
PM 4:00~7:00	○	○	○	×	×	×	

Q ずばり! 先生のご健康法は?
A 若い時は考えもしなかったのですが、自身を一人の患者としていたわる気持ちで見ようとしています。精神的には、近い先の小さな目標を持って、モチベーションを下げないようにすることです。

院長 清水 俊男

春先は子ども達にとって環境の大きく変わる時期です。子どもの小さな変化に気付いてあげてください!

〈小児科・循環器小児科〉
しみずこどもクリニック

TEL 0798-35-1001 HP <http://www.shimizus.com>

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
AM 9:30~12:00	○	○	○	○	○	○	木曜午後、土曜午後、日曜、祝日
PM 2:00~3:30	※	※	※	※	※	※	※ 予約制にて予防接種・乳児健診・心臓検診を行います
PM 4:00~7:00	○	○	○	×	×	×	

Q “美ボディ”のために、おうちでしていることは?
A “軽いストレッチ”です。忙しい日常生活の合間等、短時間でできます。ストレッチをすることで全身の血行が良くなり、新陳代謝が上がり細胞が活性化する為、アンチエイジング効果も期待できます。

スタッフ 沼田さん

“軽いストレッチ”と溶岩浴 (体を芯から温め代謝UPやデトックス作用に効果絶大)で相乗効果の期待大。

〈マダマスバ&ヨガ・フィットネス〉
アグレイア

TEL 0798-38-5715 HP <http://aglaia-yoga.jp/>

営業時間 平日 / AM10:00~PM10:00 土 / AM10:00~PM8:30 日・祝 / AM10:00~PM 6:30

定休日 夏期休暇・年末年始

脳トレ個別館

-本日の教科-
国語「漢字」

次の(1)~(3)はある熟語の漢字を切って、並べ替えています。もともとなった熟語は何でしょう?

- それぞれの漢字を2つに切って並べ替えています。
- それぞれの漢字を3つに切って並べ替えています。
- それぞれの漢字を4つに切って並べ替えています。

教室責任者 葦田 功

〈個別指導 学習塾〉
個別館 香櫨園校

TEL 0798-35-7055 HP <http://www.kobetsukan.jp/>

営業時間 PM1:00~PM10:00 定休日 木曜・日曜

旨事(㊄) 榊事(㊄) 葦事(㊄) 葉事(㊄)

元気Beauty倶楽部

あなたもキレイにすこやかに。
プロ目線によるヘルス&ビューティ情報を毎号お届け。

1 女性に意外と多い! 「水虫」にご注意を

水虫は白癬菌というカビの菌による感染症で、最近では女性でも感染するケースが多い疾患です。白癬菌は湿気の多い環境を好み、ブーツやパンプスなどでは蒸れやすいため増殖しやすくなります。日常の予防としては、足の指の間をしっかりと洗いよく乾燥させることです。症状も指の間がジュクジュクして皮がむけたり、水泡ができたり、角質が硬くなったりなど様々ですので、気になる症状があれば一度皮膚科を受診しましょう。



アーク薬局

TEL 0798-33-1193

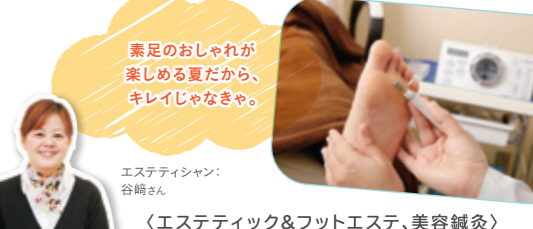
営業時間 AM9:30~PM11:30 / PM3:00~7:00

定休日 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

これらが一番急増する季節、隠れ水虫にご注意を。

2 夏に向けて「美人足裏」の準備を始めませんか?

ほかほか陽気になったこの季節! 冬に溜まった冷えや乾燥がまだ気になりませんか? 足裏もそろそろ夏に向けての準備を始めましょう! 当店お勧めのフットエステ! 分厚くなった角質を取り除く事により、身体の末端まで血流が良くなります。サンダルや素足になる前に、血行を良くし、むくみを改善。ガサガサ踵にサヨウナラ! 是非この機会にフットエステスペシャリストの施術を体験してみてください。



素足のおしゃれが楽しめる夏だから、キレイじゃなきゃ。

エステティシャン: 谷崎さん

〈エステティック&フットエステ、美容鍼灸〉
ハーモニー・レクラン鍼灸Plus's

TEL 0798-22-7303 HP <http://harmony-rf.com>

営業時間 平日・土日祝 / AM9:30~PM7:00

定休日 木曜

3 Dr.実録! 健康な歯でいるための習慣

私自身が健康な歯でいるために実践していることは、起床後、朝・昼・夕食後、就寝前といった1日5回の歯磨きです。デンタルフロスも併用してプラークを残さないようしっかり清掃。また歯に負担がかかる歯ぎしりや食しほりやしないことも心がけています。小さい頃から毎日お世話になっている歯。年を重ねていくこれからも自分の歯に助けてもらうのだという意識が、健康な歯でいるための秘訣であると私は思います。



これからもしっかりケアして長い付き合いを。

院長 中川 善夫

〈歯科・歯科口腔外科・小児歯科〉
なかがわ歯科クリニック

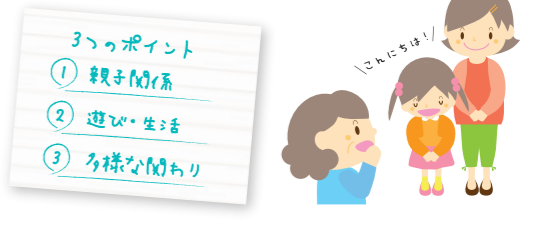
TEL 0798-34-5207 HP <http://www.yoshio-nakagawa.com>

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
AM 9:30~PM 1:00	○	○	○	○	○	☆	水曜午後、土曜午後、日曜、祝日
PM 2:30~7:00	○	○	×	×	×	×	

予約制(初診は随時受け付けております) ☆PM2:30まで

4 友だちと関わる3か条

同世代の子どもと関わる前には、必ず母子関係を中心とする大人との関わりを経験しているはず。そこで望んだ事が満たされ、人への信頼感が培われています。そして、友達との関わりから、遊びや生活を通してルールを知り、基本的な生活習慣を身につけようと友達から刺激を受けます。成長・発達には人と人との関わりが大切であり、その関わりを多様にする環境が子ども達には必要となります。



〈許可保育園〉
めばえの子保育園

園長: 大本 悦子

TEL 0798-22-1666

開園時間 平日・土曜 / AM7:30~PM7:00

休園日 日曜・祝日・12/29~1/3

入園定員 30人
入園年齢 6ヶ月~2歳児