

香櫨館PRESS

NEW OPEN!

「ダイニング&カフェ グルー」「個別館 香櫨園校」

『元気 Beauty 倶楽部』

“変わる”を後押し! 推進項目3カ条

知って得する

美と健康の小ネタ教えます!

春だから!

美しいボディラインに衣替え



ONLY SHOP
in KOROKAN

今が大切! 春のケアで 差がつく美白肌。

春は気温の差が激しい季節です。湿度も低く肌の水分と油分のバランスが崩れやすくトラブルが起きやすい時期です。この時期のお肌は危険信号です。天然植物エキス配合の当店オリジナル漢方オイルによるトリートメントでリンパの流れを良くし、お肌の調子を整えましょう。春の乾燥は油断大敵! この機会にハーモニーレクランでお肌の春支度をはじめませんか?



エステティシャン: 谷崎さん



限定メニュー
リンパエステ[60分 8,400円(税込)]
今だけ美容液保湿パックとハンドリフレ付き!

Wクレンジングキイオン導入+フェイシャル〜デコルテのオールハンドトリートメントのリンパエステ。こちらに美容液保湿パックとハンドリフレをサービス。下にあるクーポン券を、ぜひご利用ください。

〈エステティック&フットエステ、美容鍼灸〉 ハーモニー・レクラン鍼灸Plus's

TEL 0798-22-7303 HP <http://harmony-rf.com>

営業時間

平日・土日祝 / AM9:30~PM7:00

定休日 木曜

〈マグマスバ&ヨガ・フィットネス〉アグレイア
春のサイズダウンメニュー
(キャビテーション&ボディマッサージ)
[45分] 9,450円相当→4,860円(税込)
※お一人様1回のみ(要予約 TEL.080-4260-1670)

名前 _____ TEL _____
住所 _____

ダイニング&カフェ グルー
10%OFFクーポン
会計500円(税抜き)未満使用不可
他券併用不可・割引上限3,000円まで
3/26(水)~4/30(水)まで ※お一人様1回のみ

名前 _____ TEL _____
住所 _____

〈エステティック&フットエステ、美容鍼灸〉ハーモニー・レクラン鍼灸Plus's
リンパエステ[60分 8,400円(税込)]に、
美容液保湿パックとハンドリフレ(3,000円相当)をサービス
3/26(水)~4/30(水)まで ※お一人様1回のみ

名前 _____ TEL _____
住所 _____

K O R O E N - T O P I C S

桜の名所・夙川で春を満喫しよう!

ぽかぽか陽気に誘われて、ステキな春を探しに出かけませんか。

みんなで春を楽しむなら! 第48回西宮さくら祭

夙川河川敷で開催される毎春恒例イベント。「日本のさくら名所100選」にも選ばれた桜を楽しみながら、ライブあり、観桜茶会あり、展示ありの様々なイベントに参加しよう!

日時 2014年4月6日(日) 10:00~16:00

会場 夙川公園一帯
・夙川会場(夙川公民館周辺)
・苦楽園会場(苦楽園口 夙川沿い)

詳しくはWEBへ nishinomiya-kanko.jp/

〈お問い合わせ〉
西宮観光協会 TEL.0798-35-3321
主催: 西宮市・西宮観光協会

イベント盛りだくさん!

●オープニングイベント

時間 11:00~11:45
会場 夙川会場・さくらステージ
ウエルカム演奏や、鏡開き・振る舞い酒もあるよ!

●さくらライブ

時間 11:45~
会場 夙川公民館
ジャズをはじめ様々な音楽で盛り上がりよう!

●お花見みやたんスタンプラリー

会場を回って、ステキな景品があたる抽選に参加しよう!

●抹茶と和菓子が楽しめる 観桜茶会

時間 10:00~15:00
会場 夙川会場
おひとりさま 500円(和菓子つき)

●西宮市吹奏楽団による 生演奏

時間 11:00~13:00~
会場 苦楽園会場

同時開催

香櫨館で盛り上がりよう! 香櫨館 SAKURA ステーション

アコースティック音楽のミニコンサートや、阪神沿線のゆるキャラが登場するクイズ大会など、お楽しみ満載。休憩スポットとしてもゆっくりにお過ごしいただけます!

日時 2014年4月6日(日) 12:00~16:00

会場 香櫨館特設ステージ

〈お問い合わせ〉
運営事務局(有)アシストエージェンシー TEL.06-6352-7003
※平日10:00~17:00(土・日・祝を除く)

※上記イベント内容は、予告なく変更される場合があります。
主催: 阪神電気鉄道株式会社 後援: 西宮観光協会
協力: 香櫨館 / (公財) 尼崎市総合文化センター(エフエムあまがさき)

音楽ライブコンサート

※出演者は予告なく変更する場合がございます。



【弦楽アンサンブル】
Luft Musica(ルフトムジカ)



【ギター&ヴァイオリンデュオ】
新 涼平 & 小林 亜希子



【北欧の伝統音楽】
Lokki(ロッキ)

阪神沿線のゆるキャラに会える! クイズ大会

- 左: ちっちゃいおっさん(尼崎市非公認キャラクター)
- 中: アマトラ(阪神出屋敷 アマトラ横丁)
- 右: はばタン(兵庫県マスコット)



一緒にクイズを楽しもう!

春だから!

美しいボディラインに衣替え



スタッフ: 沼田さん

寒さ厳しい冬に溜まった脂肪。重ね着でごまかしていたボディラインをリセットしませんか? 富士山溶岩浴で体脂肪減少や肌のアンチエイジング効果。ヨガや30分サーキットトレーニングで体幹強化、代謝UPで太りにくい身体をGET。この春、まず厳寒に疲れた身体を癒し、アグレイアで理想のボディラインを手に入れましょう!



春のサイズダウンメニュー
(キャビテーション & ボディマッサージ)
脂肪を乳化させる事ができるキャビテーションとハンドの全身マッサージを組み合わせたコースです。瘦身効果と疲れやコリをほくし、最高のリラクゼーションも味わえる女性に嬉しいコースです。表紙にあるクーポンをご利用ください。

〈マグマスバ&ヨガ・フィットネス〉 アグレイア

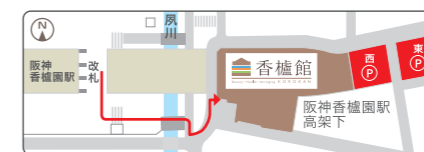
TEL 0798-38-5715 HP <http://aglaia-yoga.jp/>

営業時間 平日 / AM10:00~PM10:00 土 / AM10:00~PM8:30
日祝 / AM10:00~PM 6:30

定休日 夏期休暇・年末年始

発行 阪神電気鉄道株式会社 不動産事業本部 開発営業室 〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目12番39号 TEL:06-4796-4095

香櫨館
Beauty・Health・Antiaging KOROKAN
阪神香櫨園駅 降りてすぐ
<http://korokan-h.jp/>



香櫨園 駐車サービスのご案内

西駐車場: 13台、東駐車場: 14台

8時~22時 2時間無料 2時間を超えた分は、60分200円

22時~8時 60分100円

※1日2施設までサービス対象=2施設利用で最大4時間無料

NEW OPEN!

ダイニングカフェと個別指導塾が、香榎館に仲間入り!

〈ダイニング&カフェ〉 グルー

気の合うお仲間とのご会食、女子会やお誕生日などちょっとした集いに、気軽にフレンチやイタリアンをお楽しみください。本格パティシェの創作スイーツも絶品です。又、サークル活動やカルチャースクールなど、様々な活動にもご利用くださいませ。

- ランチコース 1,600円+税〜
- ディナーコース 2,800円+税〜



味はもちろん、目にも美味しい料理が楽しめます。



広々とした店内は、パーティにもぴったり!

シェフ:岩崎

〈ダイニング&カフェ〉 グルー

TEL 0798-32-7065

席数 テラス 30席
店内 36席
カフェ 16席
(全席禁煙)

営業時間 ランチ AM11:00~PM2:30
カフェ AM11:00~PM9:00
ディナー PM5:00~PM10:00(LQ,PM9:30)

定休日 不定休

〈個別指導 学習塾〉 個別館 香榎園校

個別館は小・中・高校生を対象とした一人ひとりに合わせた個別指導で、「学校の成績向上」、「志望校合格」といった目標、さらにその先の夢の実現へのお手伝いをします。高校生は映像授業『研伸館 SAT』との併用も可能です。まずは体験授業をお申し込みください!



個別式の学習スペースは明るくキレイ!



教室責任者:斎田 功

〈個別指導 学習塾〉 個別館 香榎園校

TEL 0798-35-7055

HP <http://www.kobetsukan.jp/>

営業時間 PM1:00~PM10:00

定休日 木曜・日曜

知って得する 美と健康の小ネタ教えます!

お二人のドクターが、元気で美しくいられる小ネタをちょっとおすそ分け。

知っておきたい歯磨きの基本

歯磨きは朝・昼・晩の食後が基本ですが、唾液分泌量が低下する就寝前は特にしっかり磨きましょう。ブラッシングで気をつけたいところは、歯間部や歯と歯茎の境目。食べかすを除去し、プラーク形成を防ぐことが大切です。歯みがき粉は、歯垢除去以外にも知覚過敏の予防など利点が多いため、ご使用されることをオススメします。また、歯ブラシは大人用・子供用とも奥歯までしっかり届く口のサイズにあったものを選びましょう。

院長: 中川 善夫

〈歯科・歯科口腔外科・小児歯科〉 ながかわ歯科クリニック

TEL 0798-34-5207 HP <http://www.yoshio-nakagawa.com>

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
AM9:30~PM1:00	○	○	○	○	○	○	水曜午後・土曜午後
PM2:30~7:00	○	○	×	○	○	×	日曜・祝日

予約制(初診は随時受け付けております) ☆PM2:30まで

元気
Beauty
倶楽部

“変わる”を後押し! 推進項目 3カ条

新生活を迎える春に、ステップアップする自分を見つけてみませんか?

1 アレルギーに負けない 健康な肌作り

そろそろ花粉症の季節です。花粉症と言うと、普通鼻炎や結膜炎を考えがちですが、花粉症により皮膚炎を起こす場合もあります。花粉症皮膚炎の症状は、顔面特に眼周囲に痒みを伴った紅斑が生じる場合が最多とされています。そのため、発症の予防として、①外出から帰宅したら直ちに洗顔する ②外出前に顔に保湿剤などを塗布しておく ③外出時には眼鏡やマスクを使用し、顔の皮膚の露出を最小限に留める、などの対応が望まれます。



花粉症の予防が
健康な肌にもつながる!



院長・医学博士:
原田 晋

〈皮膚科・アレルギー科〉 はらだ皮膚科クリニック

TEL 0798-23-4112

HP <http://harada-hifuka.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
AM 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	木曜午後・土曜午後
PM 4:00~7:00	○	○	○	×	○	×	日曜・祝日

2 新生活に 適応するための3か条

保育園や幼稚園の通園が始まると、環境が変わり、活動量が増える事で体力面での疲れと併せて、新しい人との出会いにも、子ども達なりに気を遣っています。子ども達も少しずつ慣れようとしています。じれったさを感じる事もあるかと思いますが、ご家庭では、これまで通り、しっかり食事・睡眠をとり、お子様とゆっくり過ごす時間を意識し、甘えられる居場所を作ってあげて欲しいと思います。



お子さまが成長する
この時期を温かく
見守ってあげてください。

- 3つのポイント
- ① 食事
 - ② 睡眠
 - ③ 甘えられる居場所

〈許可保育園〉 めばえの子保育園

園長:大木 悦子

TEL 0798-22-1666

開園時間 平日・土曜 / AM7:30~PM7:00

休園日 日曜・祝日・12/29~1/3

入園定員
30人
入園年齢
6ヶ月~2歳児

3 女性のための ココロと体にいい“漢方”

冷え性や更年期障害などは女性によく見られる症状です。特に女性はホルモンバランスが変化しやすい体調変化をきたしやすいと言われています。このような病気ではないけれど不調が続くような場合は、漢方薬が効果的です。同じ冷え性でも冷えの部位や随伴する症状(肩こりやイライラ感など)によって使用される漢方も変わってきます。自分の症状にあった漢方を医師の診断を受けて使用することが大切です。

薬剤師:
三島 永二郎



漢方の種類は豊富。
あなたに合ったものを
探すお手伝いを。

アーク薬局

TEL 0798-33-1193

営業時間 AM9:30~PM1:30 / PM3:00~7:00

定休日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日



健やかな成長は睡眠から

子どもの生活時間の夜型化や睡眠時間の減少は成長の遅れ、食欲不振、注意や集中力の低下、易疲労感などをもたらします。質の良い睡眠をとるには寝る時間と起きる時間を一定にし、一日のリズムを作ることが必要です。また子どもの寝室は安眠できるように常に快適な場所であるように心掛けて下さい。「早寝早起きの習慣」をつけて「十分な睡眠」をとることは、子どもの健やかな発育発達と健康の保持のために大切です。

院長:
清水 俊男



〈小児科・循環器小児科〉 しみずこどもクリニック

TEL 0798-35-1001

HP <http://www.shimizus.com>

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
AM 9:30~12:00	○	○	○	○	○	○	木曜午後・土曜午後
PM 2:00~3:30	※	※	※	※	※	※	日曜・祝日
PM 4:00~7:00	○	○	○	×	○	×	※予約制にて予防接種・乳児健診・心臓検診を行います

家庭で早寝早起きの
ルール作りを
しましょう。

