

香櫨館PRESS

この冬は印象を変えてステキ女子!

乾燥バイバイ! うるるん肌で差をつける

『元気 Beauty 倶楽部』 プロに学ぶ健康冬対策3カ条

ONLY SCHOOL in KOROKAN

「遊ぶ」を「学ぶ」にする冬休み

年の瀬を迎えて、日本の伝統・伝承を感じる機会が多くあります。年末の大掃除も、貴重な体験の場となります。「子どもがいると捗らない。」と思うのではなく、子どもにできる事をお願いしたり、一緒にしたりしながら、体験を増やしてあげて欲しいと思います。出来上がりは、少々目をつむっていただいで…。「きれいになって気持ち良いわ。」と声をかけていただくだけで、子どもの中で、達成感や、心地良さ、掃除に対する興味など、その子なりの感情となるものです。その何かを感じるためには、親子で場を共有する事が大切になります。

園長: 大本 悦子

- 3つのテーマ
- ① 『イ馬喰』
 - ② 『感じる』
 - ③ 『共有』



保育園の魅力

0~2歳児の子ども達が通う「大きなおうち」をコンセプトにした認可保育園です。在宅で子育て中の親子対象に保育園を開放する場も設けています。ご興味のある方は、一度お問い合わせください。

〈許可保育園〉 めばえの子保育園

TEL 0798-22-1666

開園時間 平日・土曜 / AM7:30~PM7:00

休園日 日曜・祝日
年末年始: 12/29(日)~1/3(金)

入園定員 30人
入園年齢 6ヶ月~2歳児

〈マグマスバ&ヨガ・フィットネス〉 **アグレイア**
カラダが整えば肌まで変わる
溶岩浴もしくはヨガスタジオ体験クーポン! **1,500円**
※初めての方お一人様1回のみ(要予約)

12/26(木) 2014 1/12(日) まで

名前 _____ TEL _____

〈エステティック&フットエステ、美容鍼灸〉 **ハーモニー・レクラン鍼灸Plus's**
美容鍼灸 美肌コースクーポン
9,000円 → **7,500円**(初診料別途500円)
今だけ美容液保温パック付 ※お一人様1回のみ(チラシ持参)

12/26(木) 2014 1/31(金) まで

名前 _____ TEL _____

住所 _____

K O R O E N - T O P I C S

一年の始まりは、縁起よく初詣に出かけよう!

年が明けたらやっぱり初詣に行きたいもの。西宮神社でもさまざまな行事を開催しています。移動に便利でお得な阪急阪神ニューイヤーチケットもあるのでぜひチェックして!

阪神電車の駅ナカ年始行事! 平成二十六年 西宮神社 十日えびすPRキャンペーン

阪神三宮・梅田・難波の3駅で、年始にふさわしい縁起のよいえびす舞の披露や、「えべっさん」の総本社・西宮神社より通行安全の巨大熊手の贈呈式が開催されます。さらに、各駅にて先着で特製タイガース熊手のプレゼントも。

開催予定日 2014年1月7日(火) ※雨天決行
時間・会場
・10:00~ 阪神三宮駅 東改札コンコース内
・13:30~ 阪神梅田駅 東改札口前
・16:30~ 近鉄大阪難波駅 西改札コンコース内



【お問い合わせ】(十日えびすPRキャンペーンについて)
準備事務局: (有)アシストエージェンシー TEL.06-6352-7003
※平日10:00~17:00(土・日・祝休日・年末年始を除く)
主催/阪神電気鉄道株式会社
協力/近畿日本鉄道株式会社・西宮神社・西宮酒造家十日会 他

- ◆ えびす舞の披露
- ◆ 安全祈願「大熊手」贈呈式
- ◆ タイガースマスコットキャラクター入り縁起物プレゼント

【ご注意】
※上記各会場催事は観覧無料ですが、阪神三宮駅・近鉄大阪難波駅については、改札内での実施の為、乗車券・定期券・入場券等が必要となります。
※縁起物プレゼントについては、事前に配布の引換券が必要となります。また、引換券の配布は、各会場での予定枚数がなくなり次第終了します。
(引換券配布枚数 及び配布予定時間)
・阪神三宮駅会場 / 先着100名様分を9時30分頃から配布
・阪神梅田駅会場 / 先着200名様分を12時30分頃から配布
・近鉄大阪難波駅会場 / 先着100名様分を15時頃頃から配布(配布場所は西改札外)

平成二十六年 西宮神社 十日えびす えびす宮総本社 西宮神社/阪神西宮駅 下車徒歩5分

1月10日を中心に9日から11日までの3日間行われる「十日えびす」は阪神間における最大の祭典として広く全国に知られ、100万人に上る参拝者で賑わいます。

- ◆ 1月9日(木) 宵えびす
- ◆ 1月10日(金) 本えびす
- ◆ 1月11日(土) 残り福

主な行事	
◆ 1月8日(水) 9:30頃~「招福大まぐろ奉納式」	場所 西宮神社 本殿
◆ 1月9日(木) 14:00~「有馬温泉 献湯式」	場所 西宮神社 拜殿
◆ 1月9日(木) 16:00~「宵宮祭」	場所 西宮神社 本殿
◆ 1月10日(金) 朝4:00~「十日えびす大祭」	場所 西宮神社 本殿(但し、参拝できません)
◆ 1月10日(金) 6:00~「開門神事 福男選び」	場所 西宮神社表大門(赤門)から本殿まで

詳しくは、
西宮神社 公式サイト 検索
<http://nishinomiya-ebisu.com>



十日えびすの名物の一つとなっている、招福大まぐろ。



毎年恒例の福男が決まる走り参り。

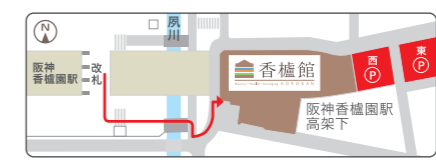
初詣や新年のおでかけにピッタリ! 阪急阪神ニューイヤーチケット(沿線社寺の祈念品授与券付)

年始のお好きな日に阪急電鉄、阪神電車、神戸高速線全線が乗り降り自由のお得なチケットが発売されます。西宮神社はもちろん、生田神社、平安神宮、北野天満宮など、各沿線の社寺で祈念品がもらえる共通授与券もついているので、2014年も縁起良く迎えられる!

発売期間 2013年12月20日(金)~2014年1月11日(土)
有効期間 2014年1月1日(水・祝)~2014年1月11日(土)のお好きな1日 ※1月1日のご利用に限り、前日12月31日の18時より有効です。
有効区間 阪急電鉄全線、阪神電車全線、神戸高速線全線
使用条件 有効期間中のお好きな1日、持参人1名に限り有効区間内乗降フリー
発売場所 阪神電車: 梅田・尼崎・甲子園・御影・三宮の各駅長室 および各駅(大阪難波駅および係員不在時を除く)、ほか
発売額 大人1,000円 小児500円
お問い合わせ 阪神電車 運輸部 営業課 TEL:06-6457-2258 (土・日・祝休日・年末年始を除く8:45~17:45)

発行 阪神電気鉄道株式会社 不動産事業本部 開発営業室 〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目12番39号 TEL:06-4796-4095

香櫨館 Beauty・Health・Antiaging KOROKAN
阪神香櫨園駅 降りてすぐ
<http://korokan-h.jp/>



香櫨園 駐車サービスのご案内
西駐車場: 13台、東駐車場: 14台
8時~22時 2時間無料 (2時間を超えた分は、60分200円)
22時~8時 60分100円
※1日2施設までサービス対象=2施設利用で最大4時間無料

この冬は印象を変えて ステキ女子!

久しぶりに会う友だちや初めて会う方に「ステキな人」と言われたい!
この冬、いままでと少し違う自分の魅力を見つけてみては…。

カラダが整えば 肌まで変わる

ココロとカラダに心地よく響くヨガ。瞑想状態で人間が本来持つ治癒力や生命力を高めます。皮下組織や脂肪に熱が届いてカラダの芯から温まる溶岩浴は、むくみや冷え性の改善に効果的。大量の汗と共に体内の老廃物や毒素を排出するデトックス効果があり、スベスベのお肌に! また、悪玉活性酸素を除去する高濃度水素水・セルライトを改善できるエンダモロジー等、女性のカラダのためのプログラムが豊富に揃うアグレイア。ぜひあなたも体感してください。



スタッフ:
沼田さん

〈マグマスパ&ヨガ・フィットネス〉
アグレイア

TEL 0798-38-5715 HP <http://aglaia-yoga.jp/>
営業時間 平日 / AM10:00~PM10:00 土 / AM10:00~PM8:30
日・祝 / AM10:00~PM 6:30
定休日 夏期休暇・年末年始:12/29(日)~1/4(土)

キレイな歯並びで 美しい笑顔と健康を

キレイな歯並びは、
①食べかすがのこりにくい。②歯を磨きやすい。③印象が良くなる。④食物を咀嚼しやすい。⑤よく噛むため唾液が多く出る。⑥消化吸収しやすくなる。⑦臼歯・前歯等、歯それぞれの役割分担が明確となり機能的に効率良くなり、負担が軽減される。⑧口腔周囲が発達し、顎関節への負荷も軽減される。⑨鼻呼吸を確立しやすい。
など、見た目の美しさだけでなく健康へもつながっています。



院長:
中川 晋夫

〈歯科・歯科口腔外科・小児歯科〉
なかがわ歯科クリニック

TEL 0798-34-5207 HP <http://www.yoshio-nakagawa.com>
診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日
AM 9:30~PM 1:00 ○ ○ ○ ○ ○ ☆ 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
PM 2:30~7:00 ○ ○ × ○ ○ × 年末年始:12/27(金)午後
~1/5(日)
予約制(初診は随時受け付けております) ☆PM2:30まで

乾燥バイバイ! うるるん肌で 差をつける!!

お肌の乾燥が気になる季節到来です! 当店お勧めのお灸で血行促進し、うるるん肌になってみませんか? お灸はカラダを温め内部から細胞を元気にしてくれます。乾燥を防ぐには、まず皮膚表面の古い角質を取り除き、化粧水をたっぷり使用し角質を柔らかくして乳液等で蓋をするのがポイントです! そしてお灸で血行を良くして美容液保湿パックをすればツヤとうるおい肌の出来上がりです!



鍼灸師:
宮本さん

香榎館PRESS限定! 美容鍼灸メニュー
「通常美肌コース」+美容液保湿パック付(85分)
9,000円 → 7,500円(初診料別途500円)
Wクレンジング+エステ(フェイシャル~デコルテ)+鍼灸(頭・顔・腹部)+整肌。通常美肌コースに、香榎館PRESSをご覧いただいた方のみ美容液保湿パックをプラスした特別メニューをご用意しております。

〈エステティック&フットエステ、美容鍼灸〉
ハーモニー・レクラン鍼灸Plus's

TEL 0798-22-7303 HP <http://harmony-rf.com>
営業時間
平日・土日祝 / AM9:30~PM7:00
定休日 木曜・年末年始:12/30(月)~1/4(土)

元気 Beauty 倶楽部

プロに学ぶ健康冬対策 3カ条

冬だからこそ、気をつけなければいけないカラダのこと。プロたちがそれぞれの対策をこっそり教えます。

Dr.に聞く 冬の皮膚病 “しもやけ”対処法

冬に多い皮膚のトラブルとして、しもやけが挙げられます。しもやけとは、手足の先や耳に痒みや痛みを伴った赤い発疹を生じる皮膚病ですが、原因として静脈の循環が滞り、体の末梢にまで十分な栄養が供給されなくなるため発症します。予防するためには、外出時には手足や耳を出来る限り被うようにして下さい。ビタミンEの内服も予防効果があります。発疹部には血流改善剤や、ひどい時にはステロイド剤の外用が有効です。



しもやけも皮膚病なので、ひどくなる前に病院へ行きましょう。

院長・医学博士:
原田 晋

〈皮膚科・アレルギー科〉
はらだ皮膚科クリニック

TEL 0798-23-4112 HP <http://harada-hifuka.jp>
診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日
AM 9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
PM 4:00~7:00 ○ ○ ○ × ○ × 年末年始:12/29(日)~1/3(金)

ママと一緒に学ぶ インフルエンザ基礎知識

インフルエンザは普通の風邪に比べ、突然の高熱、頭痛、関節痛などの全身症状が強く、合併症で重症化することもあるのが特徴です。かかったかな…?と思ったら、以下の対応を速やかにして下さい。①早めに医療機関を受診。②安静・休養と十分な睡眠。③十分な水分補給。④部屋の適切な温度(20~25℃)・湿度(50~60%)維持。一度受診しても、いつもと様子が違うな…と思う場合は、もう一度診察を受けましょう!

院長:
清水 俊男

予防の基本は流行前のワクチン接種とうがい、手洗い、マスク着用!



〈小児科・循環器小児科〉
しみずこどもクリニック

TEL 0798-35-1001 HP <http://www.shimizus.com>
診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日
AM 9:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
PM 2:00~3:30 ※ ※ ※ × ※ × 年末年始:12/29(日)~1/3(金)
PM 4:00~7:00 ○ ○ ○ × ○ × ※ 予約制にて予防接種・乳児健診・心臓検診を行います

冬こそ注意! 効果的な疲れ目(ドライアイ)対策

冬は空気が乾燥しドライアイになりやすい季節です。ドライアイは名前どおり、眼を保護する涙液が不足し、眼の表面が乾いてしまう病気です。原因は乾燥のほか、パソコンなど長時間目を酷使したり、コンタクトレンズを使用すると起こりやすくなります。予防としては、蒸しタオルで暖めるなど定期的に眼を休めたり、加湿器などで部屋の湿度を保つことが有効です。またドライアイ専用の目薬も有用ですが長期に使用する場合にはお医者さんに相談しましょう。

薬剤師:
三島 永二郎

意識的にまばたきをするだけでも、効果的です。



アーク薬局

TEL 0798-33-1193
営業時間 AM9:30~PM1:30 / PM3:00~7:00
定休日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
年末年始:12/29(日)~1/3(金)